

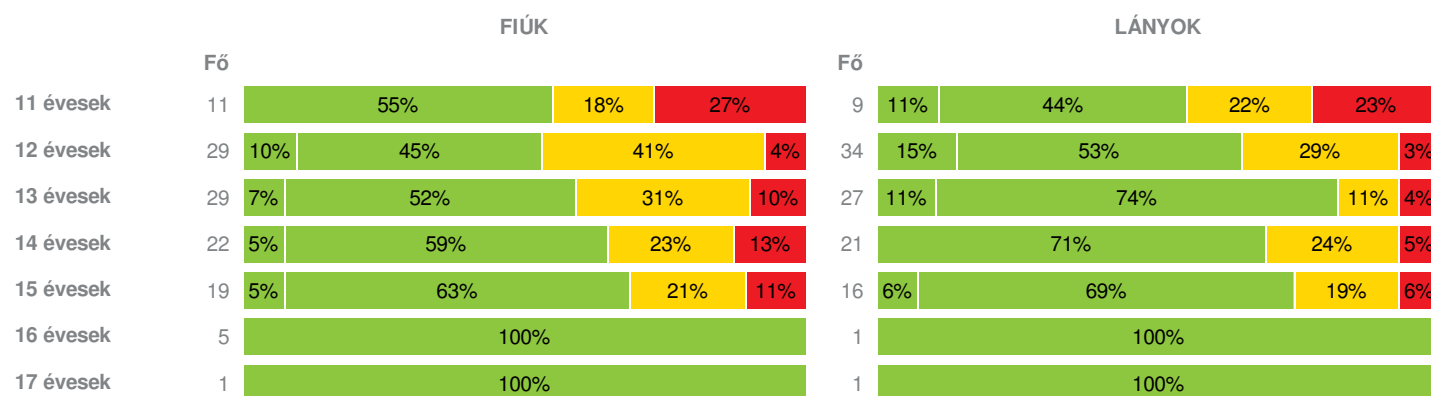
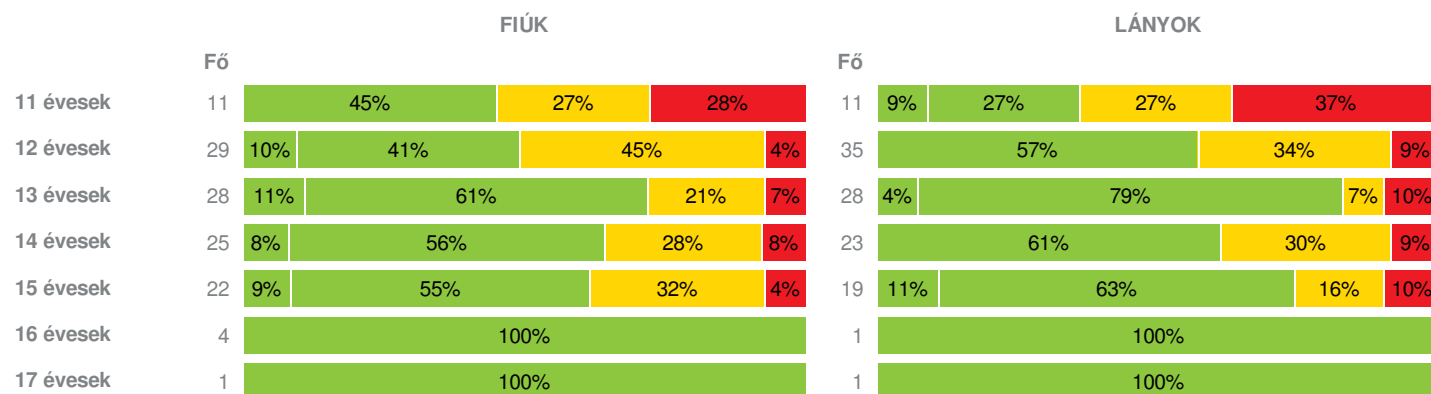
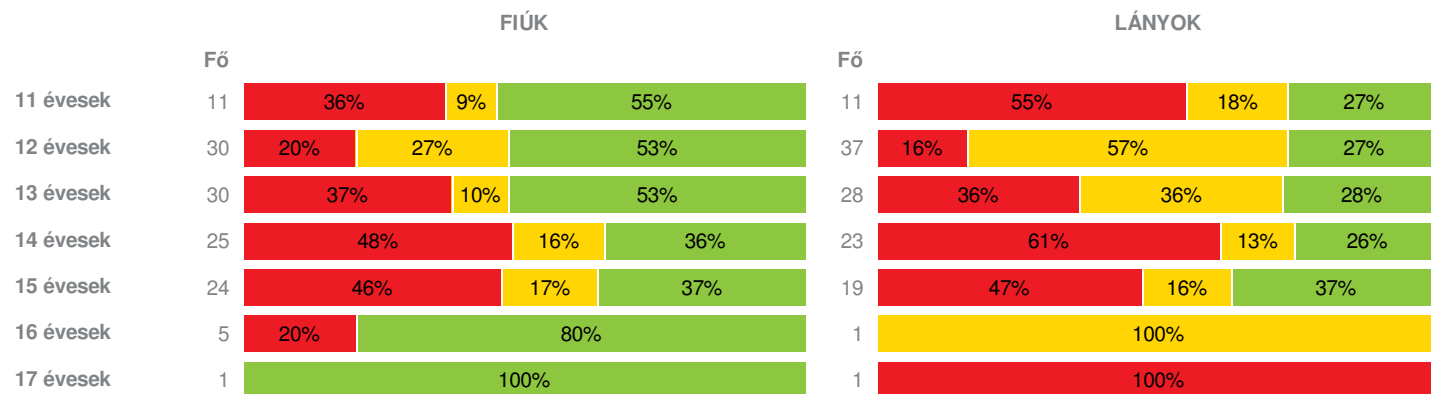
Létszám: 247 / 127 fiú, 120 lány

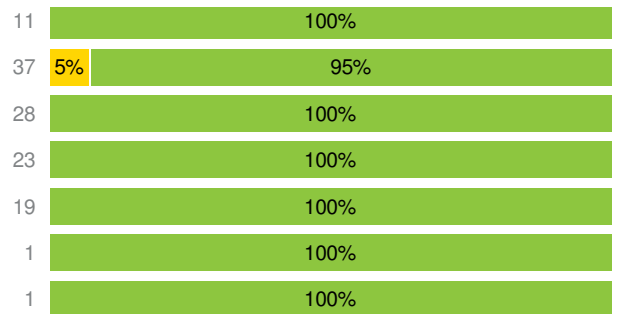
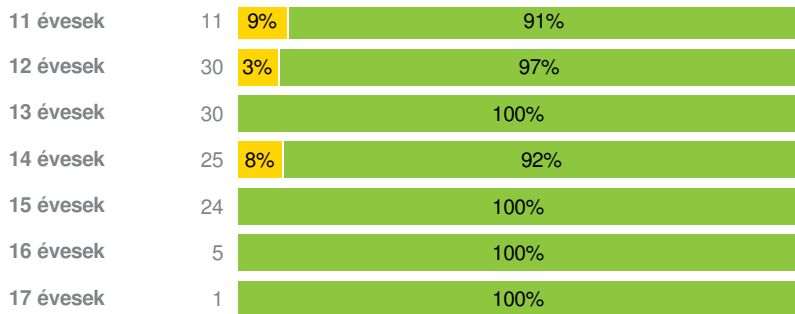
Tanév: 2014/2015



Adatfeltöltöttségi állapot: 98,11 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:21:05

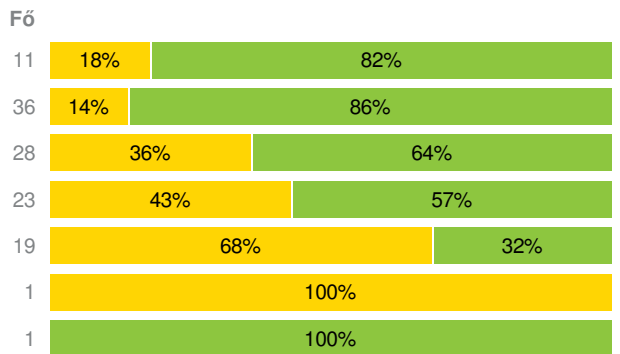
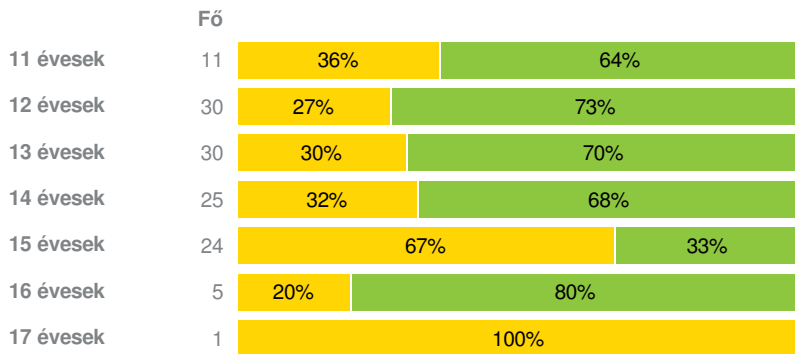
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

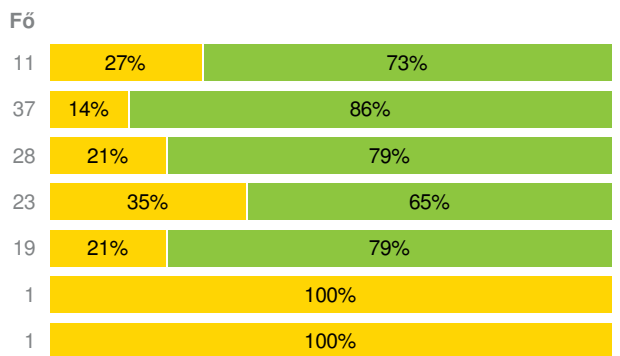
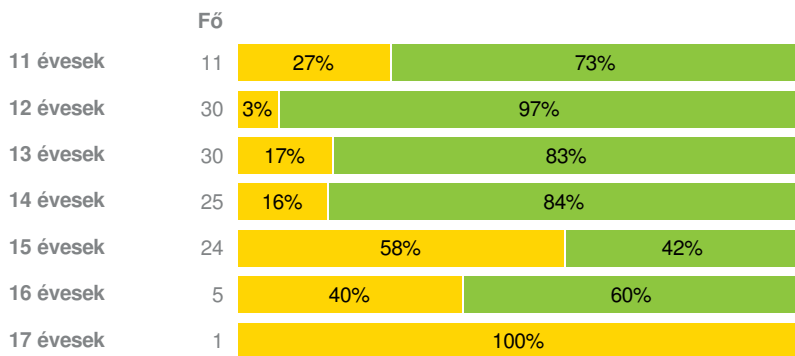
LÁNYOK



Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK

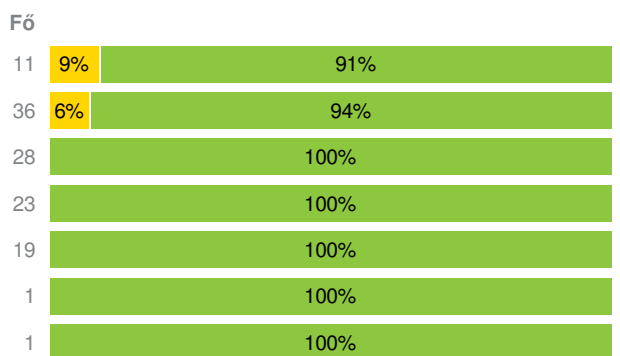
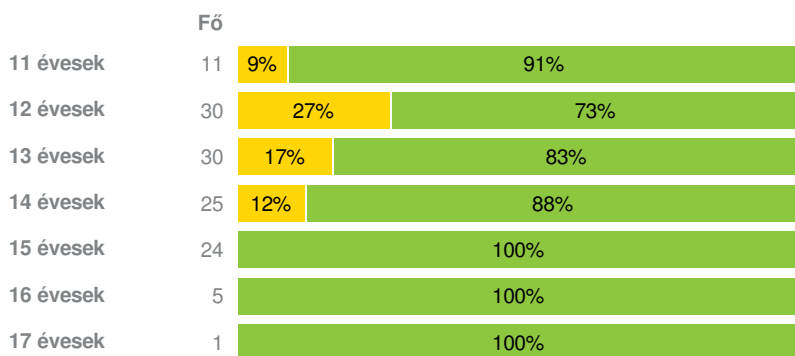
LÁNYOK



Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

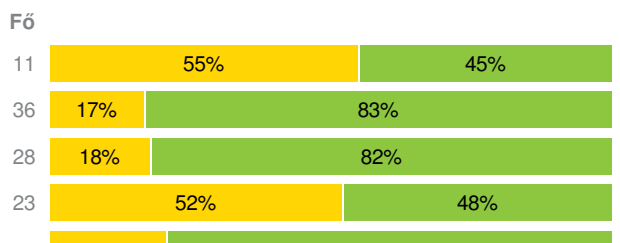
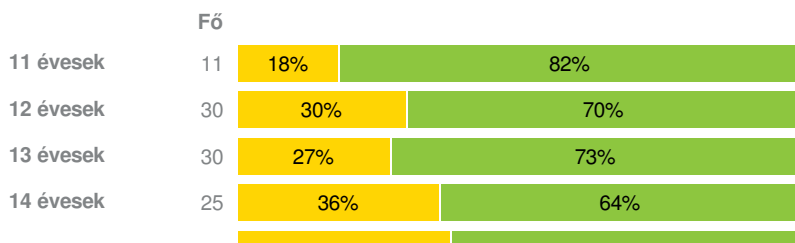
LÁNYOK



Helyből távolugrás (cm)

FIÚK

LÁNYOK



15 évesek	24	38%	62%	19	21%	79%
16 évesek	5	100%		1	100%	
17 évesek	1	100%		1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
11 évesek	11	18%	82%	11	18%	82%
12 évesek	30	10%	90%	36	6%	94%
13 évesek	30	7%	93%	28	7%	93%
14 évesek	25	8%	92%	23	17%	83%
15 évesek	24	17%	83%	19	16%	84%
16 évesek	5	100%		1	100%	
17 évesek	1	100%		1	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2015



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola

Létszám: 247 / 127 fiú, 120 lány
Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,11 %
Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:21:05



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.34	34.65	22.06	6.25	13.99	29.45	21.26	5.22	5 fő - 25%	4 fő - 20%	11 fő - 55%
12 évesek	12.47	31.84	20.05	4.18	14.64	27.02	20.11	3.71	2 fő - 3%	22 fő - 35%	39 fő - 62%
13 évesek	15.17	31.84	21.37	4.11	14.24	35.22	19.68	4.56	4 fő - 8%	12 fő - 21%	40 fő - 71%
14 évesek	15.51	31.31	22.00	4.71	17.72	41.81	22.41	4.92	4 fő - 10%	10 fő - 23%	29 fő - 67%
15 évesek	14.27	31.07	22.19	4.18	15.95	31.63	21.44	3.71	3 fő - 9%	7 fő - 20%	25 fő - 71%
16 évesek	20.25	21.53	20.69	0.46	21.94	21.94	21.94	0.00			6 fő - 100%
17 évesek	23.94	23.94	23.94	0.00	20.41	20.41	20.41	0.00			2 fő - 100%

Összesen: 8 % 24 % 68 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.10	44.90	25.42	11.51	5.70	40.80	28.37	10.13	7 fő - 32%	6 fő - 27%	9 fő - 41%
12 évesek	6.20	38.90	21.82	8.72	12.50	39.80	24.39	8.03	4 fő - 6%	25 fő - 39%	35 fő - 55%
13 évesek	6.00	36.70	19.36	8.62	10.90	45.10	21.71	8.83	5 fő - 9%	8 fő - 14%	43 fő - 77%
14 évesek	5.40	35.70	18.77	8.34	17.00	45.70	27.75	6.29	4 fő - 8%	14 fő - 29%	30 fő - 63%
15 évesek	6.00	39.60	17.99	8.64	10.20	41.70	25.42	8.70	3 fő - 8%	10 fő - 24%	28 fő - 68%

16 évesek	10.20	16.60	12.80	2.34	28.70	28.70	28.70	0.00	5 fő - 100%
17 évesek	16.90	16.90	16.90	0.00	29.10	29.10	29.10	0.00	2 fő - 100%

Összesen: 10 % 26 % 64 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.42	54.23	43.05	6.97	34.63	44.88	38.38	2.81	10 fő - 45%	3 fő - 14%	9 fő - 41%
12 évesek	33.41	55.88	41.13	4.39	35.22	45.35	39.04	2.28	12 fő - 18%	29 fő - 43%	26 fő - 39%
13 évesek	33.71	50.85	41.30	4.91	33.71	44.42	38.47	2.64	21 fő - 36%	13 fő - 22%	24 fő - 41%
14 évesek	32.51	56.77	40.80	5.73	32.41	43.40	36.73	3.27	26 fő - 54%	7 fő - 15%	15 fő - 31%
15 évesek	32.37	50.28	40.35	5.03	33.17	46.25	37.93	4.16	20 fő - 47%	7 fő - 16%	16 fő - 37%
16 évesek	34.05	50.29	44.35	5.54	36.92	36.92	36.92	0.00	1 fő - 17%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
17 évesek	46.74	46.74	46.74	0.00	31.11	31.11	31.11	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%

Összesen: 37 % 24 % 39 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	80.00	58.45	26.38	16.00	80.00	58.36	26.07	1 fő - 5%	21 fő - 95%
12 évesek	10.00	80.00	74.07	16.36	0.00	80.00	64.54	21.67	3 fő - 4%	64 fő - 96%
13 évesek	20.00	80.00	73.60	14.90	24.00	80.00	66.43	18.88		58 fő - 100%
14 évesek	10.00	80.00	65.24	22.92	18.00	80.00	47.09	19.56	2 fő - 4%	46 fő - 96%
15 évesek	30.00	80.00	64.08	20.50	30.00	80.00	60.37	20.68		43 fő - 100%
16 évesek	25.00	69.00	39.80	15.43	31.00	31.00	31.00	0.00		6 fő - 100%
17 évesek	50.00	50.00	50.00	0.00	30.00	30.00	30.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	30.00	25.64	4.87	16.00	30.00	26.18	5.06	6 fő - 27%	16 fő - 73%
12 évesek	12.00	30.00	25.87	5.59	17.00	30.00	27.86	3.84	13 fő - 20%	53 fő - 80%
13 évesek	17.00	30.00	25.70	4.45	9.00	30.00	24.54	6.09	19 fő - 33%	39 fő - 67%
14 évesek	9.00	30.00	24.36	6.06	10.00	30.00	23.39	5.46	18 fő - 38%	30 fő - 63%
15 évesek	12.00	30.00	20.40	6.06	12.50	30.00	20.24	5.81	29 fő - 67%	14 fő - 33%
16 évesek	14.00	28.00	24.20	5.15	15.00	15.00	15.00	0.00	2 fő - 33%	4 fő - 67%
17 évesek	16.00	16.00	16.00	0.00	25.00	25.00	25.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 36 % 64 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	80.00	23.18	21.08	5.00	37.00	13.64	10.03	6 fő - 27%	16 fő - 73%
12 évesek	3.00	80.00	26.60	18.36	0.00	32.00	15.54	7.79	6 fő - 9%	61 fő - 91%
13 évesek	4.00	54.00	25.03	14.43	2.00	80.00	16.50	14.62	11 fő - 19%	47 fő - 81%
14 évesek	6.00	56.00	21.52	9.63	0.00	39.00	11.26	9.01	12 fő - 25%	36 fő - 75%
15 évesek	1.00	41.00	14.29	9.59	1.00	30.00	11.89	7.81	18 fő - 42%	25 fő - 58%
16 évesek	13.00	30.00	20.20	6.37	6.00	6.00	6.00	0.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%

17 évesek 12.00 | 12.00 | 12.00 | 0.00 1.00 | 1.00 | 1.00 | 0.00 2 fő - 100%

Összesen: 24 % 76 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	28.25	21.78	3.39	14.25	29.85	21.80	4.73	2 fő - 9%	20 fő - 91%
12 évesek	13.85	48.30	22.98	6.43	12.95	33.30	22.24	4.26	10 fő - 15%	56 fő - 85%
13 évesek	15.00	41.60	26.92	6.48	16.30	39.00	24.01	5.57	5 fő - 9%	53 fő - 91%
14 évesek	19.95	50.65	32.95	7.80	16.65	34.90	25.29	4.28	3 fő - 6%	45 fő - 94%
15 évesek	25.00	49.00	36.63	6.60	17.50	36.95	27.54	4.45		43 fő - 100%
16 évesek	32.50	43.75	40.73	4.19	25.30	25.30	25.30	0.00		6 fő - 100%
17 évesek	41.80	41.80	41.80	0.00	28.10	28.10	28.10	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	100.00	185.00	146.36	23.97	90.00	169.00	128.55	24.17	8 fő - 36%	14 fő - 64%
12 évesek	90.00	200.00	155.00	25.19	90.00	202.00	148.83	25.56	15 fő - 23%	51 fő - 77%
13 évesek	95.00	240.00	171.10	29.96	100.00	210.00	154.75	24.93	13 fő - 22%	45 fő - 78%
14 évesek	128.00	215.00	179.48	24.31	90.00	188.00	138.61	26.33	21 fő - 44%	27 fő - 56%
15 évesek	110.00	250.00	188.71	37.54	115.00	190.00	154.89	21.37	13 fő - 30%	30 fő - 70%
16 évesek	190.00	230.00	216.00	13.56	130.00	130.00	130.00	0.00	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	200.00	200.00	200.00	0.00	160.00	160.00	160.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 29 % 71 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	34.00	24.77	5.83	23.50	46.00	32.68	6.04	4 fő - 18%	18 fő - 82%
12 évesek	18.50	35.00	27.62	4.96	23.50	43.00	34.99	5.19	5 fő - 8%	61 fő - 92%
13 évesek	12.00	39.50	28.67	6.30	17.50	39.50	32.50	4.99	4 fő - 7%	54 fő - 93%
14 évesek	16.50	39.50	29.84	6.19	18.00	43.25	30.73	5.91	6 fő - 13%	42 fő - 88%
15 évesek	17.50	45.00	28.90	7.03	13.00	52.50	34.87	8.80	7 fő - 16%	36 fő - 84%
16 évesek	25.00	36.00	31.20	3.93	41.50	41.50	41.50	0.00		6 fő - 100%
17 évesek	24.50	24.50	24.50	0.00	35.50	35.50	35.50	0.00		2 fő - 100%

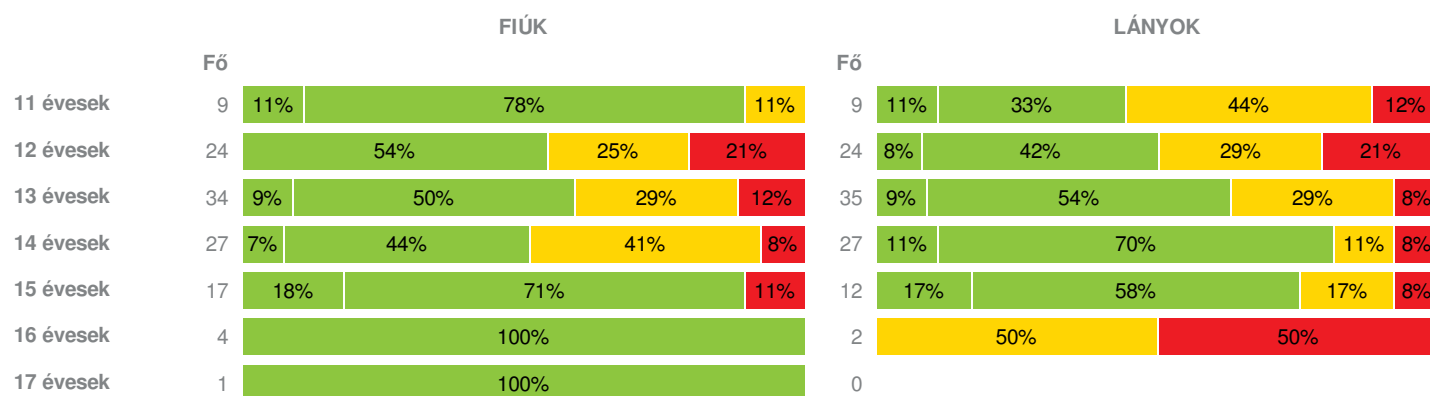
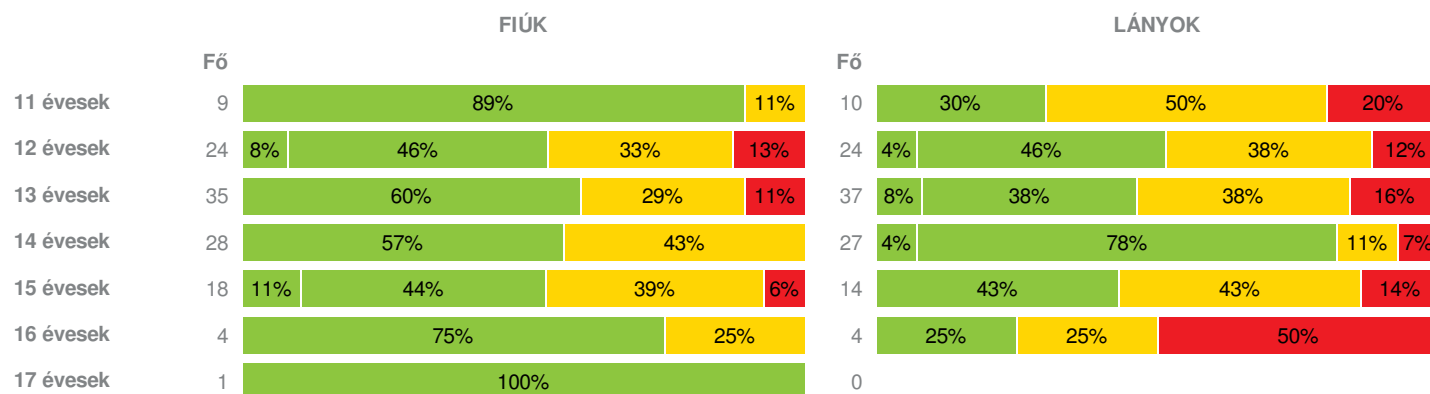
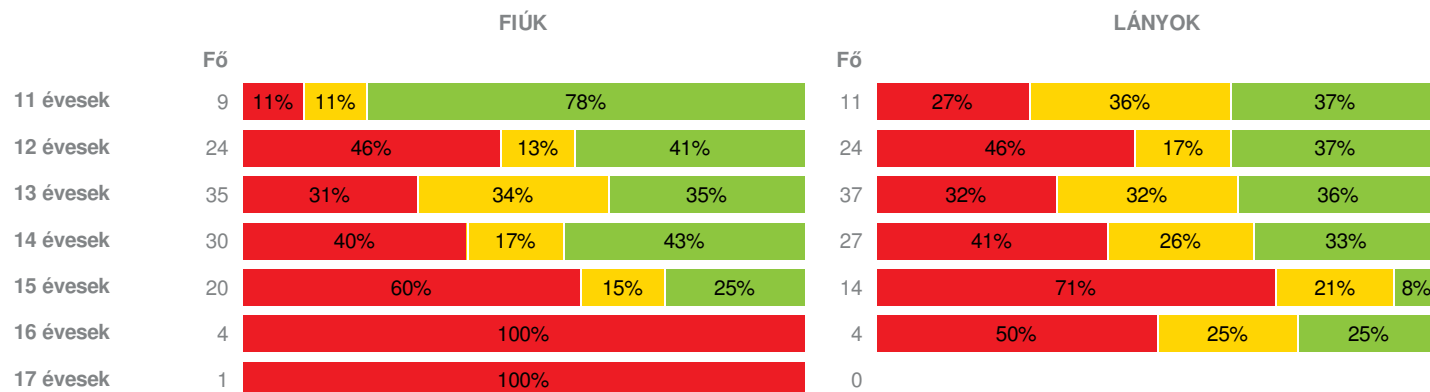
Összesen: 11 % 89 %

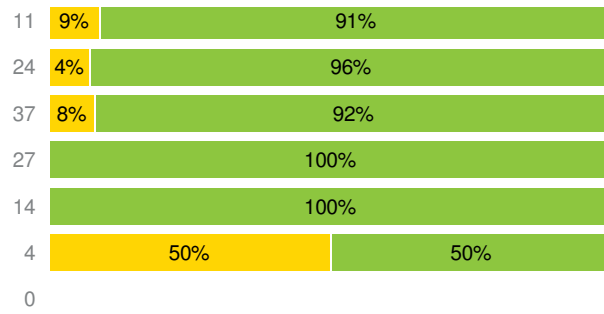
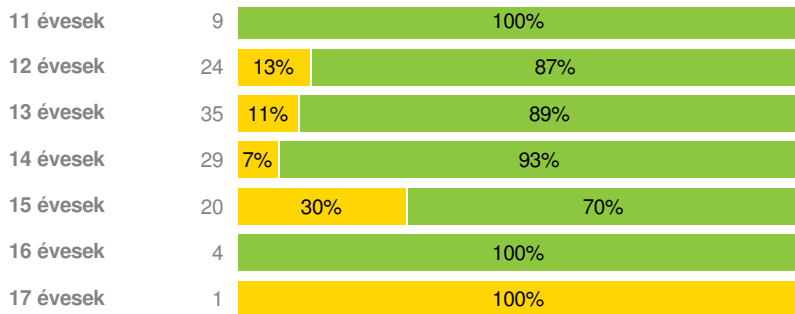
Létszám: 244 / 125 fiú, 119 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 95,63 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:20:26

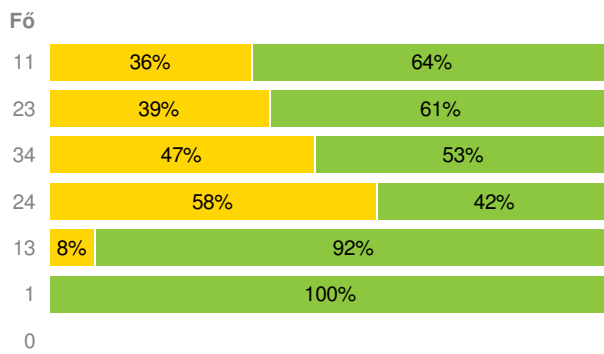
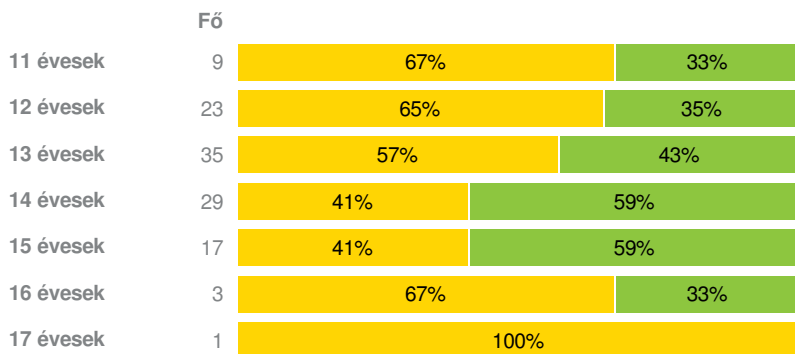

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

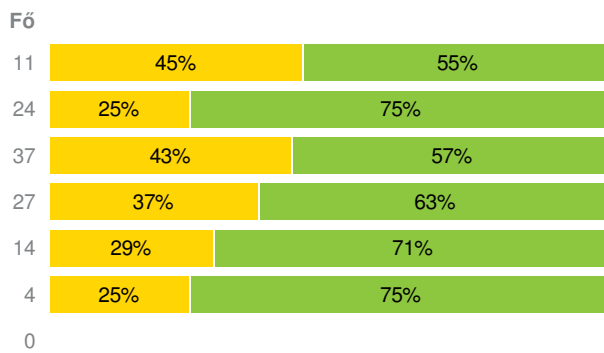
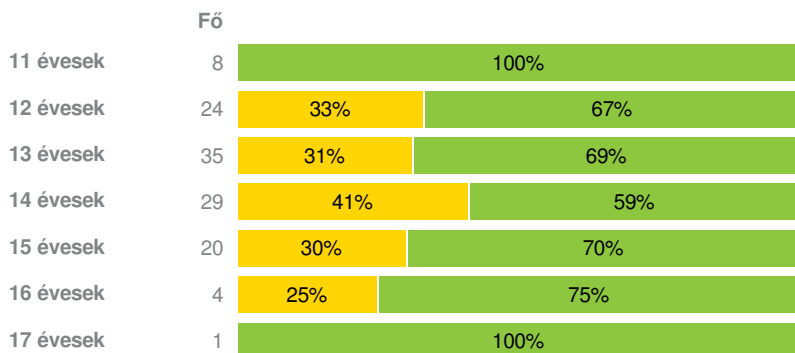
LÁNYOK



Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK

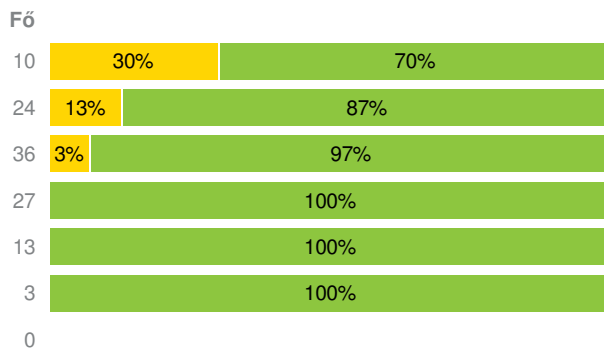
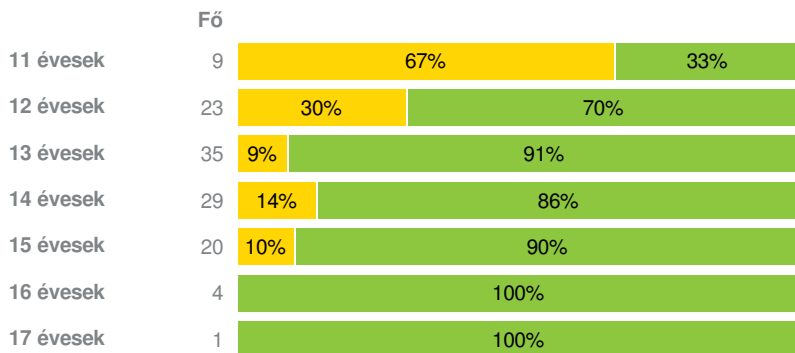
LÁNYOK



Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

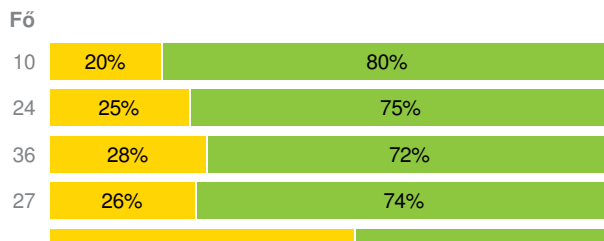
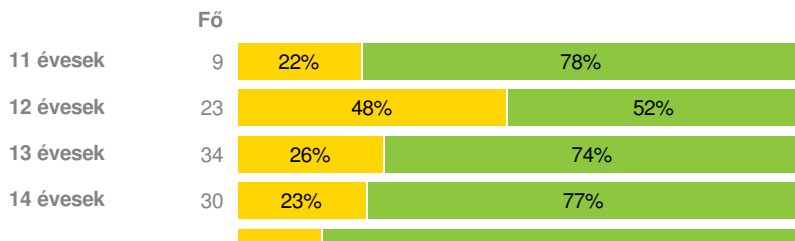
LÁNYOK



Helyből távolugrás (cm)

FIÚK

LÁNYOK



15 évesek	20	15%	85%	13	54%	46%
16 évesek	4	100%		3	100%	
17 évesek	1	100%		0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	9	33%	67%	10	20%	80%	
12 évesek	22	36%	64%	24	25%	75%	
13 évesek	34	38%	62%	35	29%	71%	
14 évesek	30	23%	77%	27	15%	85%	
15 évesek	20	5%	95%	13	23%	77%	
16 évesek	4	100%		3	100%		
17 évesek	1	100%		0			

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola

Létszám: 244 / 125 fiú, 119 lány
Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 95,63 %
Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:20:26



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.57	25.15	17.55	2.94	14.78	28.53	21.25	4.26	1 fő - 5%	5 fő - 28%	12 fő - 67%
12 évesek	15.90	33.94	21.89	5.41	14.03	30.11	22.12	4.62	10 fő - 21%	13 fő - 27%	25 fő - 52%
13 évesek	13.24	33.38	21.06	4.53	13.94	28.94	21.39	3.86	7 fő - 10%	20 fő - 29%	42 fő - 61%
14 évesek	15.15	30.74	22.68	4.03	15.08	37.47	20.61	4.60	4 fő - 7%	14 fő - 26%	36 fő - 67%
15 évesek	16.59	32.02	20.71	4.58	13.61	44.06	22.37	7.31	3 fő - 10%	2 fő - 7%	24 fő - 83%
16 évesek	18.97	21.60	20.23	0.95	24.78	32.51	28.65	3.87	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
17 évesek	21.08	21.08	21.08	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 12 % 24 % 64 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.40	35.00	17.59	7.34	14.20	42.50	29.25	8.15	2 fő - 10%	6 fő - 32%	11 fő - 58%
12 évesek	6.30	41.80	23.56	9.83	9.10	39.90	25.50	8.27	6 fő - 13%	17 fő - 35%	25 fő - 52%
13 évesek	8.90	39.30	21.82	8.93	9.60	39.30	27.45	8.26	10 fő - 14%	24 fő - 33%	38 fő - 53%
14 évesek	9.30	34.50	21.01	6.78	10.30	45.80	23.49	7.47	2 fő - 4%	15 fő - 27%	38 fő - 69%
15 évesek	5.70	34.10	17.22	8.12	19.90	50.00	30.78	7.85	3 fő - 9%	13 fő - 41%	16 fő - 50%

16 évesek	9.50	23.60	17.38	5.11	18.30	40.40	33.30	8.82	2 fő - 25%	2 fő - 25%	4 fő - 50%
17 évesek	14.50	14.50	14.50	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 11 % 33 % 56 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.59	54.29	44.62	5.03	37.19	42.75	39.41	1.86	4 fő - 20%	5 fő - 25%	11 fő - 55%
12 évesek	33.60	52.41	40.26	5.22	34.93	46.58	38.96	3.08	22 fő - 46%	7 fő - 15%	19 fő - 40%
13 évesek	34.07	51.57	39.90	4.03	33.43	47.14	38.97	3.68	23 fő - 32%	24 fő - 33%	25 fő - 35%
14 évesek	34.00	52.02	41.34	5.28	33.24	42.21	37.93	2.48	23 fő - 40%	12 fő - 21%	22 fő - 39%
15 évesek	29.54	50.71	39.14	5.53	31.81	39.44	34.36	2.37	22 fő - 65%	6 fő - 18%	6 fő - 18%
16 évesek	36.82	38.78	38.06	0.80	29.95	41.60	35.42	4.65	6 fő - 75%	1 fő - 13%	1 fő - 13%
17 évesek	31.77	31.77	31.77	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 42 % 23 % 35 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	35.00	80.00	70.56	17.71	12.00	80.00	38.64	21.24	1 fő - 5%	19 fő - 95%
12 évesek	0.00	80.00	55.63	27.80	13.00	80.00	61.79	24.60	4 fő - 8%	44 fő - 92%
13 évesek	0.00	80.00	61.17	25.58	0.00	80.00	57.05	26.75	7 fő - 10%	65 fő - 90%
14 évesek	10.00	80.00	63.48	22.29	21.00	80.00	65.56	19.71	2 fő - 4%	54 fő - 96%
15 évesek	5.00	80.00	52.95	30.82	20.00	80.00	42.71	21.12	6 fő - 18%	28 fő - 82%
16 évesek	32.00	80.00	59.75	20.93	0.00	80.00	30.25	30.66	2 fő - 25%	6 fő - 75%
17 évesek	23.00	23.00	23.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 10 % 90 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	27.00	17.44	5.78	17.00	28.00	23.14	3.83	10 fő - 50%	10 fő - 50%
12 évesek	6.00	30.00	20.24	5.43	14.00	30.00	22.74	4.95	24 fő - 52%	22 fő - 48%
13 évesek	15.00	30.00	22.19	3.63	14.00	30.00	23.65	4.16	36 fő - 52%	33 fő - 48%
14 évesek	14.00	30.00	23.96	4.91	15.00	30.00	22.58	4.31	26 fő - 49%	27 fő - 51%
15 évesek	13.00	30.00	23.65	4.58	18.00	30.00	25.85	3.16	8 fő - 27%	22 fő - 73%
16 évesek	13.00	27.00	18.33	6.18	24.00	24.00	24.00	0.00	2 fő - 50%	2 fő - 50%
17 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 48 % 52 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	30.00	18.13	7.47	1.00	16.00	7.82	4.53	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	0.00	30.00	13.17	9.14	0.00	25.00	12.58	7.19	14 fő - 29%	34 fő - 71%
13 évesek	0.00	43.00	14.74	8.57	0.00	32.00	10.05	7.80	27 fő - 38%	45 fő - 63%
14 évesek	0.00	41.00	15.38	9.80	0.00	25.00	11.33	7.41	22 fő - 39%	34 fő - 61%
15 évesek	3.00	34.00	18.80	8.23	2.00	20.00	11.00	5.53	10 fő - 29%	24 fő - 71%
16 évesek	11.00	37.00	21.50	9.55	0.00	13.00	8.25	5.12	2 fő - 25%	6 fő - 75%

Összesen: 34 % 66 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.40	24.80	17.73	3.05	13.60	28.10	19.47	4.87	9 fő - 47%	10 fő - 53%
12 évesek	15.00	30.00	21.54	4.48	13.55	29.95	22.53	4.31	10 fő - 21%	37 fő - 79%
13 évesek	14.50	35.50	24.98	4.76	13.80	33.90	24.44	4.04	4 fő - 6%	67 fő - 94%
14 évesek	15.95	50.25	31.03	7.35	19.30	41.45	25.92	5.16	4 fő - 7%	52 fő - 93%
15 évesek	22.40	52.35	33.86	8.08	16.75	32.90	27.29	4.38	2 fő - 6%	31 fő - 94%
16 évesek	31.85	42.60	35.48	4.24	22.30	41.10	32.25	7.71		7 fő - 100%
17 évesek	47.70	47.70	47.70	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	100.00	195.00	157.22	32.24	120.00	180.00	140.50	16.50	4 fő - 21%	15 fő - 79%
12 évesek	90.00	210.00	145.87	27.75	83.00	200.00	143.13	24.05	17 fő - 36%	30 fő - 64%
13 évesek	100.00	217.00	164.53	28.68	100.00	190.00	148.47	23.82	19 fő - 27%	51 fő - 73%
14 évesek	100.00	250.00	183.67	37.26	100.00	200.00	155.78	27.55	14 fő - 25%	43 fő - 75%
15 évesek	130.00	230.00	192.75	24.92	70.00	150.00	127.69	20.44	10 fő - 30%	23 fő - 70%
16 évesek	200.00	240.00	218.75	14.31	140.00	160.00	146.67	9.43		7 fő - 100%
17 évesek	230.00	230.00	230.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 27 % 73 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.50	38.50	24.83	7.43	6.50	40.00	27.90	8.87	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	7.00	30.50	20.59	5.58	11.00	37.50	28.14	6.60	14 fő - 30%	32 fő - 70%
13 évesek	6.50	37.00	22.37	6.77	13.00	43.00	28.83	7.37	23 fő - 33%	46 fő - 67%
14 évesek	6.50	44.50	24.42	8.51	15.75	43.00	29.07	5.65	11 fő - 19%	46 fő - 81%
15 évesek	19.00	45.50	34.38	6.51	17.00	39.50	32.38	7.14	4 fő - 12%	29 fő - 88%
16 évesek	30.50	43.00	35.25	4.75	35.50	50.00	40.50	6.72		7 fő - 100%
17 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00						1 fő - 100%

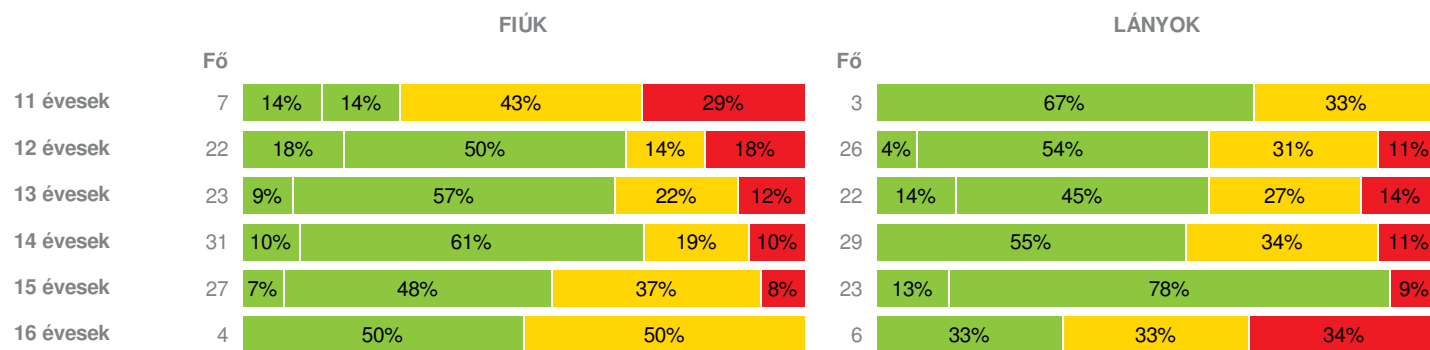
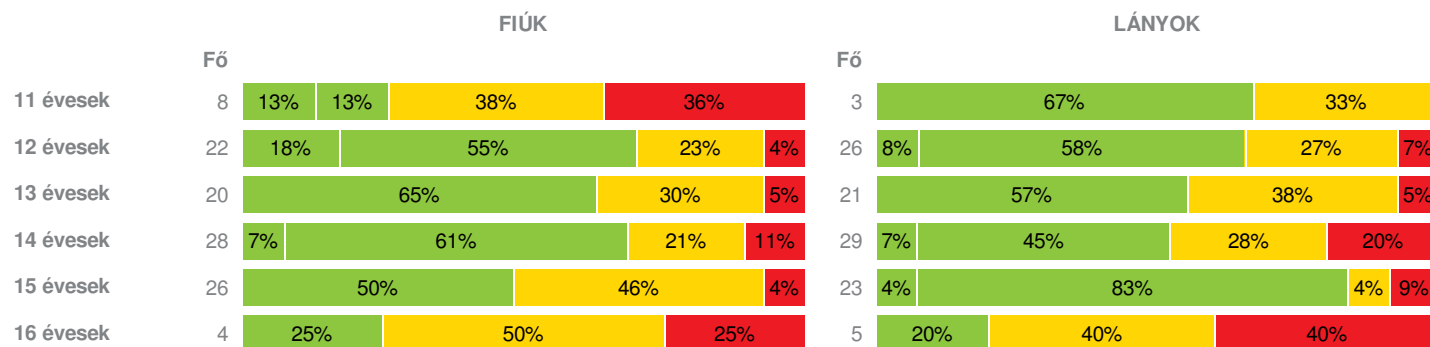
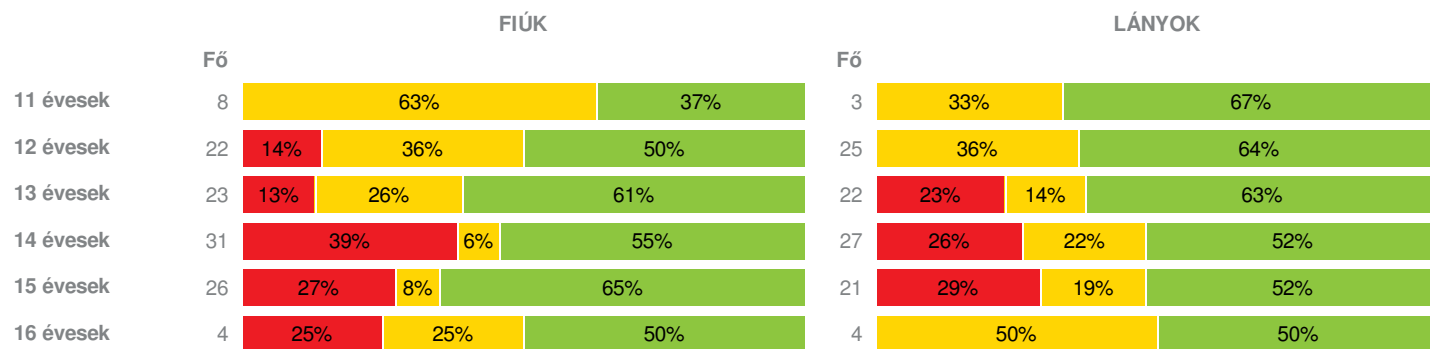
Összesen: 25 % 75 %

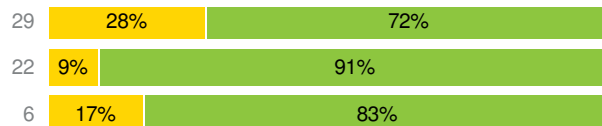
Létszám: 264 / 130 fiú, 134 lány

Tanév: 2016/2017

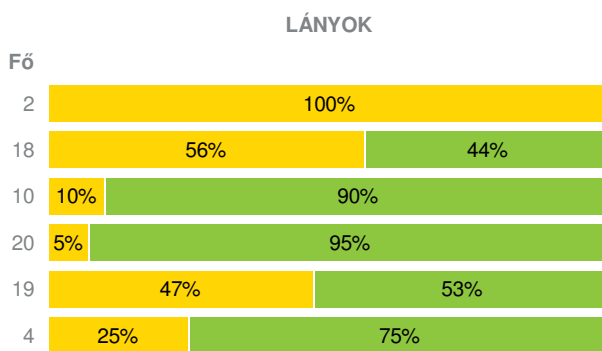
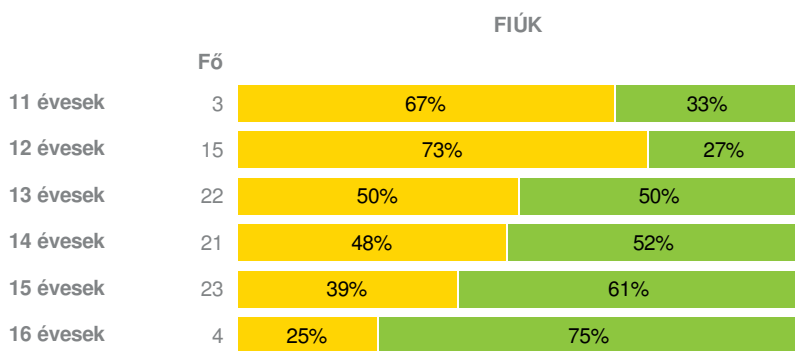
Adatfeltöltöttségi állapot: 81,36 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:19:35

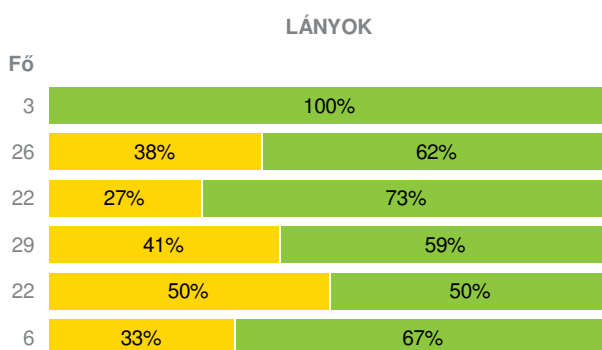
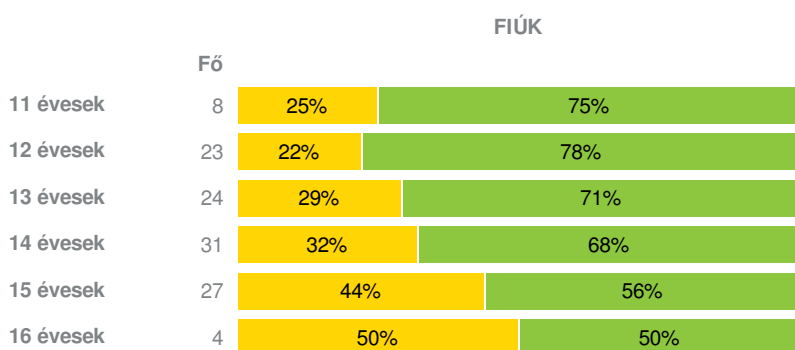

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

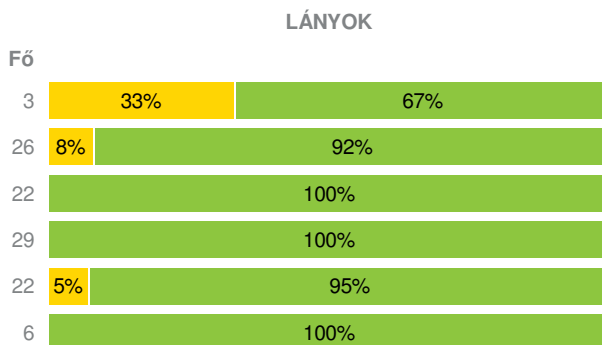
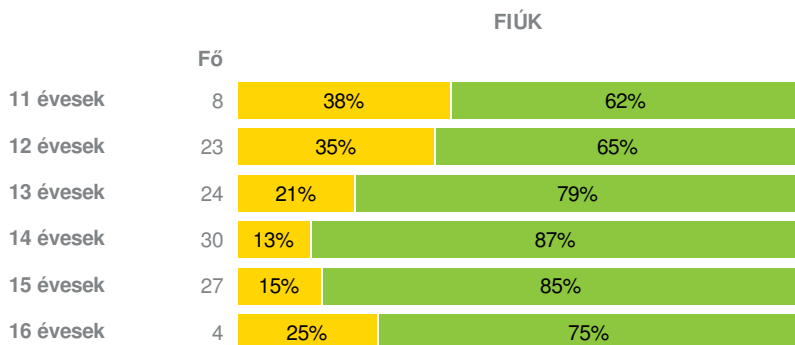
Törzsemelés teszt (cm)



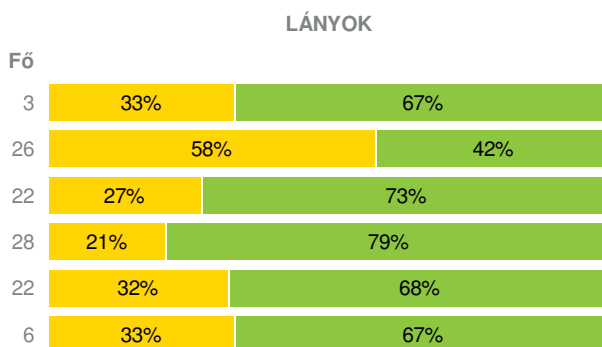
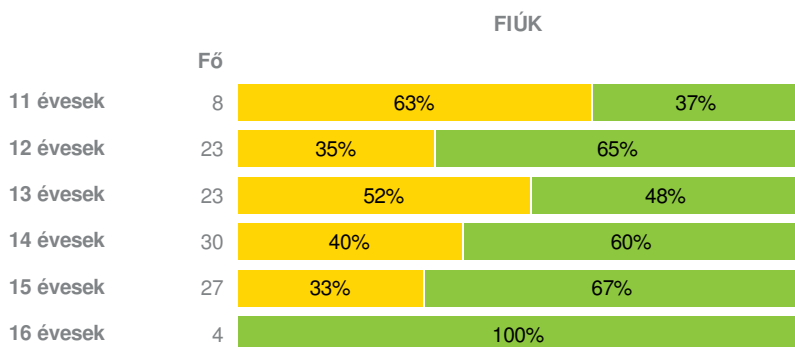
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

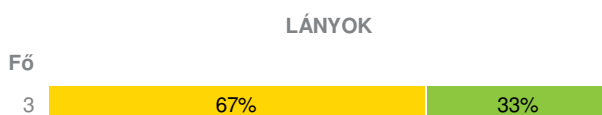
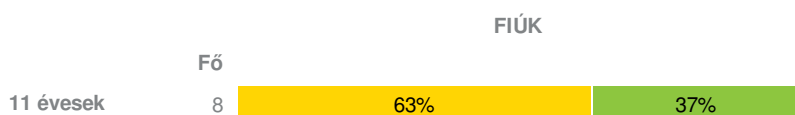


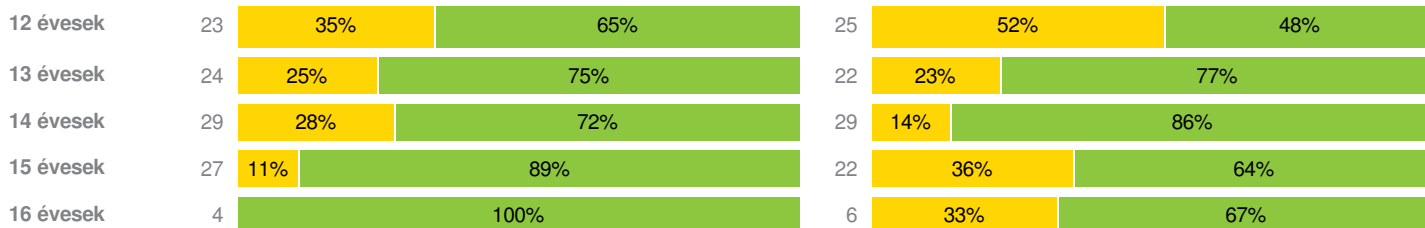
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola

Létszám: 264 / 130 fiú, 134 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 81,36 %
Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:19:35

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.68	30.77	22.81	5.44	18.22	24.78	21.17	2.72	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
12 évesek	14.15	29.00	19.90	4.37	14.67	33.30	21.00	4.37	7 fő - 14%	11 fő - 23%	30 fő - 63%
13 évesek	15.43	33.25	21.15	4.92	2.77	33.25	21.59	6.17	6 fő - 14%	11 fő - 24%	28 fő - 62%
14 évesek	13.79	35.36	21.00	4.66	17.01	31.04	22.63	4.02	6 fő - 10%	16 fő - 27%	38 fő - 63%
15 évesek	15.89	31.62	22.63	4.02	16.36	37.20	20.55	4.58	4 fő - 8%	10 fő - 20%	36 fő - 72%
16 évesek	18.29	27.92	23.50	3.56	18.91	45.52	27.61	8.76	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
Összesen:									12 %	25 %	63 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.90	41.90	30.31	10.54	21.10	31.20	25.97	4.13	3 fő - 28%	4 fő - 36%	4 fő - 36%
12 évesek	6.40	39.30	18.80	9.17	8.10	40.50	23.90	7.86	3 fő - 6%	12 fő - 25%	33 fő - 69%
13 évesek	8.90	39.30	20.10	7.49	13.00	39.70	24.80	7.41	2 fő - 5%	14 fő - 34%	25 fő - 61%
14 évesek	5.20	38.70	19.54	8.95	6.20	41.40	27.41	9.04	9 fő - 15%	14 fő - 25%	34 fő - 60%
15 évesek	8.90	39.10	19.03	7.31	12.90	45.20	24.65	7.16	3 fő - 6%	13 fő - 27%	33 fő - 67%
16 évesek	19.30	32.20	26.00	4.64	14.00	40.70	30.88	9.45	3 fő - 34%	4 fő - 44%	2 fő - 22%
Összesen:									11 %	28 %	61 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.44	49.44	40.92	3.76	39.82	40.62	40.27	0.33		6 fő - 55%	5 fő - 45%
12 évesek	34.82	58.82	43.40	6.31	37.42	50.38	41.56	3.19	3 fő - 6%	17 fő - 36%	27 fő - 57%
13 évesek	34.70	66.36	44.16	7.61	30.99	52.17	40.62	4.46	8 fő - 18%	9 fő - 20%	28 fő - 62%
14 évesek	29.86	61.75	43.05	8.16	30.05	51.51	39.47	4.70	19 fő - 33%	8 fő - 14%	31 fő - 53%

15 évesek	29.21	54.08	43.05	5.74	28.93	56.81	40.53	6.43	13 fő - 28%	6 fő - 13%	28 fő - 60%
16 évesek	40.07	53.47	46.52	5.64	36.21	43.51	39.33	3.04	1 fő - 13%	3 fő - 38%	4 fő - 50%

Összesen: 20 % 23 % 57 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	74.00	41.63	17.62	38.00	49.00	41.67	5.19		11 fő - 100%
12 évesek	12.00	80.00	53.87	22.69	7.00	80.00	45.50	23.93	3 fő - 6%	46 fő - 94%
13 évesek	0.00	80.00	53.75	26.11	10.00	80.00	66.32	23.58	3 fő - 7%	43 fő - 93%
14 évesek	0.00	80.00	63.71	26.84	0.00	80.00	46.55	32.79	12 fő - 20%	48 fő - 80%
15 évesek	3.00	80.00	57.93	28.54	0.00	80.00	65.05	24.86	8 fő - 16%	41 fő - 84%
16 évesek	35.00	80.00	65.25	18.38	17.00	80.00	54.00	24.05	1 fő - 10%	9 fő - 90%

Összesen: 12 % 88 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	24.00	19.93	2.97	12.50	22.20	17.35	4.85	4 fő - 80%	1 fő - 20%
12 évesek	11.60	27.60	18.93	5.31	13.60	30.00	21.48	4.80	21 fő - 64%	12 fő - 36%
13 évesek	10.10	29.00	21.85	4.99	12.30	30.00	25.60	5.11	12 fő - 38%	20 fő - 63%
14 évesek	14.80	29.60	22.85	4.75	20.70	30.00	26.31	2.45	11 fő - 27%	30 fő - 73%
15 évesek	8.00	28.40	22.57	5.46	12.80	30.00	23.31	4.31	18 fő - 43%	24 fő - 57%
16 évesek	18.70	28.60	24.90	3.80	20.80	30.00	25.35	3.26	2 fő - 25%	6 fő - 75%

Összesen: 42 % 58 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	21.00	11.50	5.05	10.00	24.00	15.00	6.38	2 fő - 18%	9 fő - 82%
12 évesek	1.00	40.00	15.00	8.89	1.00	22.00	8.04	6.65	15 fő - 31%	34 fő - 69%
13 évesek	1.00	40.00	14.96	9.95	1.00	30.00	14.91	8.67	13 fő - 28%	33 fő - 72%
14 évesek	0.00	57.00	18.87	13.25	0.00	31.00	10.66	9.28	22 fő - 37%	38 fő - 63%
15 évesek	0.00	51.00	14.15	10.60	0.00	30.00	7.95	7.47	23 fő - 47%	26 fő - 53%
16 évesek	5.00	25.00	16.25	7.60	1.00	25.00	12.00	8.91	4 fő - 40%	6 fő - 60%

Összesen: 35 % 65 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.70	22.00	19.31	2.16	14.50	21.85	18.47	3.03	4 fő - 36%	7 fő - 64%
12 évesek	13.90	25.00	19.54	2.78	14.65	31.20	20.18	4.02	10 fő - 20%	39 fő - 80%
13 évesek	16.80	49.00	25.81	7.58	17.45	33.25	25.30	4.36	5 fő - 11%	41 fő - 89%
14 évesek	16.25	41.30	29.18	6.59	17.55	42.50	26.06	5.14	4 fő - 7%	55 fő - 93%
15 évesek	15.40	51.30	33.72	9.05	16.00	52.00	27.13	7.80	5 fő - 10%	44 fő - 90%
16 évesek	28.00	49.75	37.04	9.15	22.50	34.05	27.18	3.73	1 fő - 10%	9 fő - 90%

Összesen: 13 % 87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	96.00	151.00	130.00	15.06	97.00	137.00	123.00	18.40	6 fő - 55%	5 fő - 45%
12 évesek	102.00	206.00	150.22	30.68	98.00	189.00	132.31	19.59	23 fő - 47%	26 fő - 53%
13 évesek	127.00	202.00	156.91	20.29	100.00	208.00	149.68	26.30	18 fő - 40%	27 fő - 60%
14 évesek	108.00	242.00	174.13	30.98	90.00	210.00	162.68	31.08	18 fő - 31%	40 fő - 69%
15 évesek	120.00	236.00	178.52	34.69	17.00	223.00	154.86	43.29	16 fő - 33%	33 fő - 67%
16 évesek	195.00	222.00	209.00	12.10	113.00	225.00	152.50	36.32	2 fő - 20%	8 fő - 80%

Összesen: 37 % 63 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.50	26.80	19.73	3.95	14.50	29.75	23.15	6.39	7 fő - 64%	4 fő - 36%
12 évesek	9.65	36.30	22.07	6.75	7.75	33.00	24.49	6.62	21 fő - 44%	27 fő - 56%
13 évesek	10.45	32.50	24.08	5.58	9.65	37.50	28.47	7.62	11 fő - 24%	35 fő - 76%
14 évesek	8.50	34.50	23.40	6.78	13.00	43.50	30.85	6.64	12 fő - 21%	46 fő - 79%
15 évesek	9.20	46.00	27.00	7.73	3.00	44.00	28.76	10.27	11 fő - 22%	38 fő - 78%
16 évesek	21.10	43.90	31.31	8.19	20.60	40.50	31.40	8.24	2 fő - 20%	8 fő - 80%

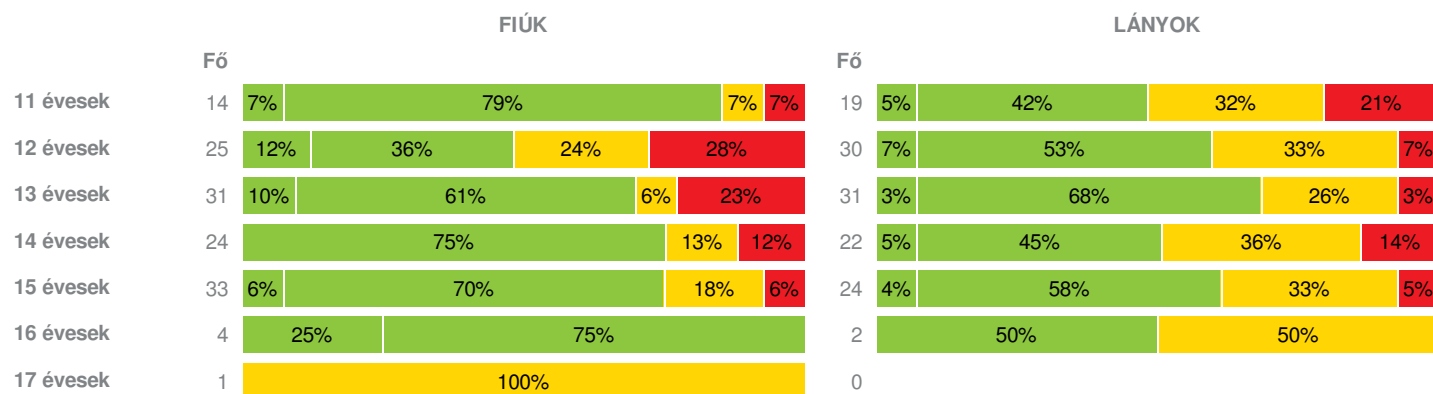
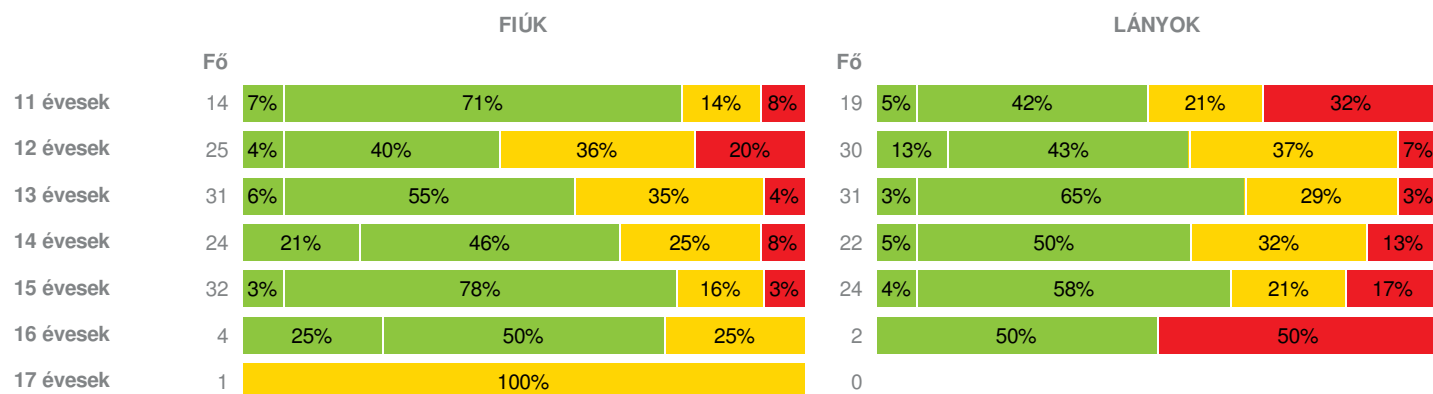
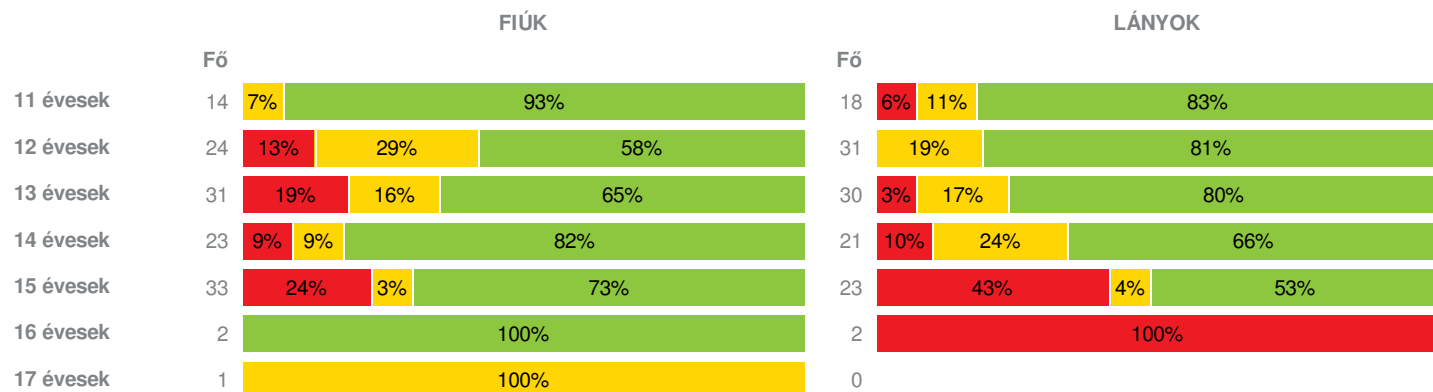
Összesen: 29 % 71 %

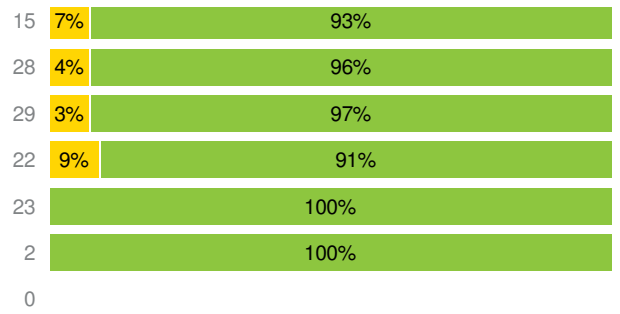
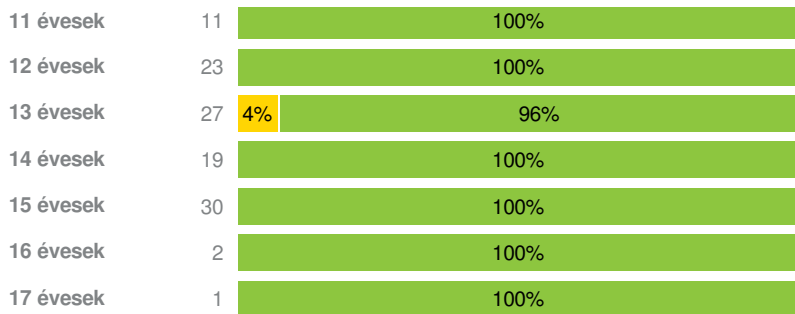
Létszám: 264 / 132 fiú, 132 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,87 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:18:49

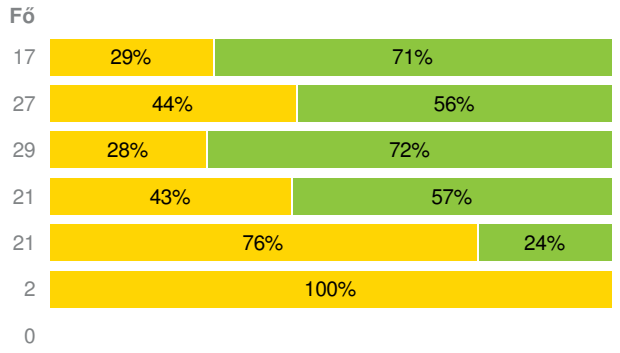
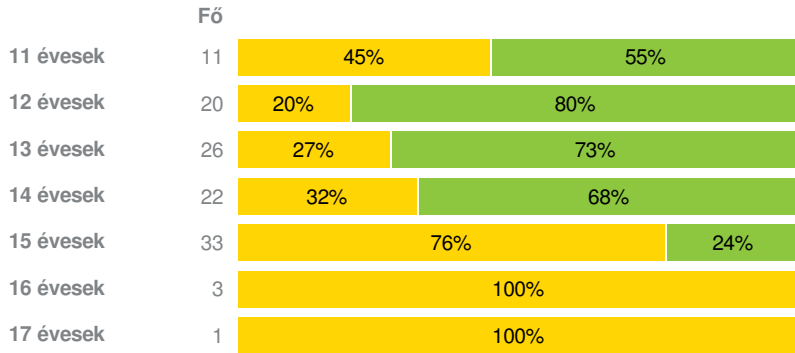

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

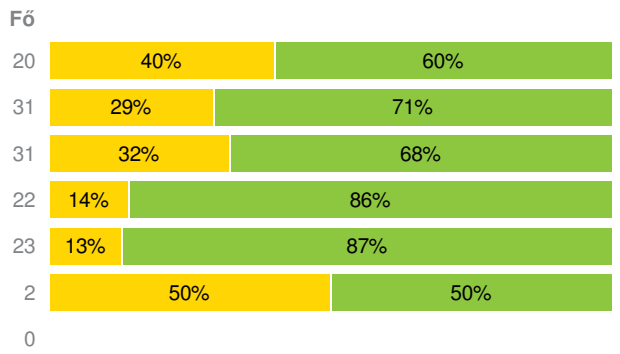
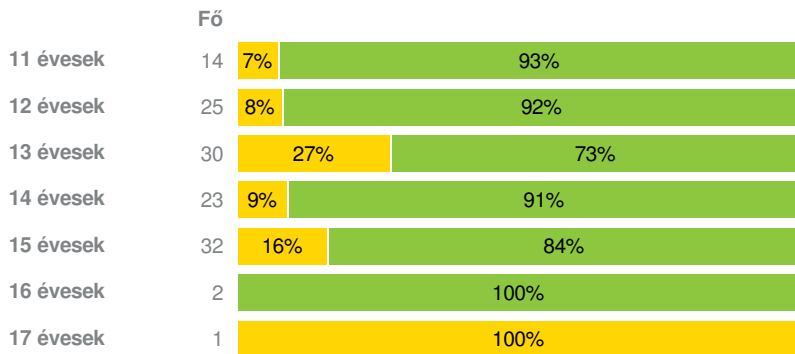
LÁNYOK



Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK

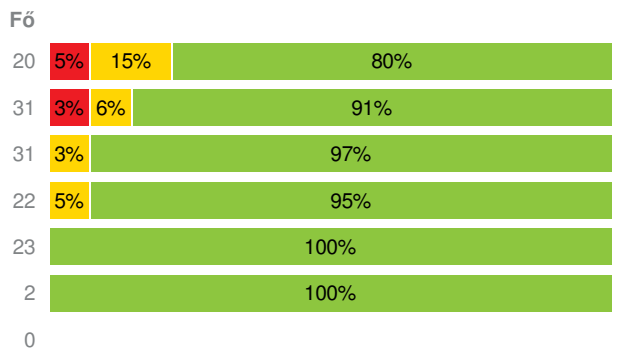
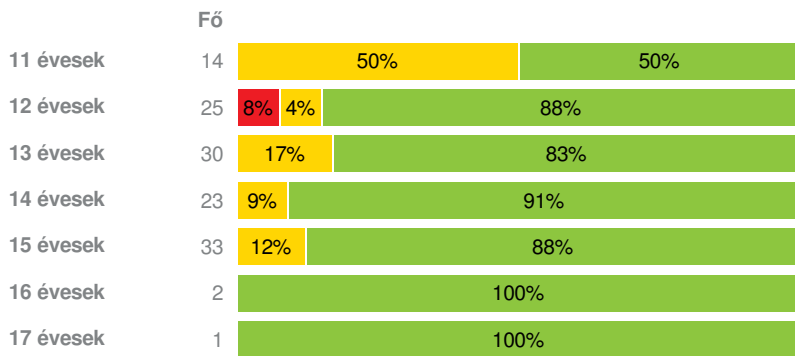
LÁNYOK



Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

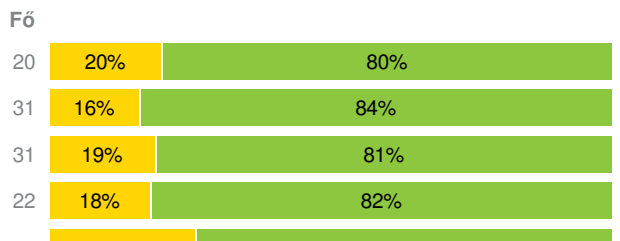
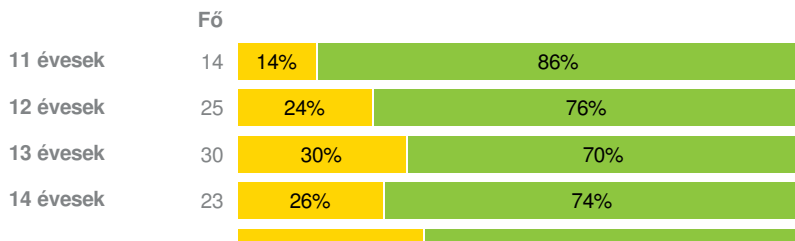
LÁNYOK



Helyből távolugrás (cm)

FIÚK

LÁNYOK



15 évesek	33	33%	67%	23	26%	74%
16 évesek	2	100%		2	50%	50%
17 évesek	1	100%		0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
11 évesek	14	21%	79%	20	30%	70%
12 évesek	25	40%	60%	31	29%	71%
13 évesek	29	34%	66%	31	39%	61%
14 évesek	23	17%	83%	22	9%	91%
15 évesek	33	21%	79%	23	9%	91%
16 évesek	2	50%	50%	2	50%	50%
17 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola

Létszám: 264 / 132 fiú, 132 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,87 %
Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 15:18:49



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.02	26.44	18.26	3.10	15.25	28.62	21.80	4.07	5 fő - 15%	7 fő - 21%	21 fő - 64%
12 évesek	13.65	34.51	22.07	5.84	14.46	28.71	20.60	3.65	9 fő - 16%	16 fő - 29%	30 fő - 55%
13 évesek	15.57	32.49	21.15	5.10	14.48	27.19	20.66	3.19	8 fő - 13%	10 fő - 16%	44 fő - 71%
14 évesek	16.52	35.76	20.24	5.93	16.34	35.37	23.12	4.57	6 fő - 13%	11 fő - 24%	29 fő - 63%
15 évesek	16.12	34.77	21.53	3.91	17.27	32.61	22.72	3.92	3 fő - 5%	14 fő - 25%	40 fő - 70%
16 évesek	16.20	21.76	19.84	2.14	19.05	28.93	23.99	4.94		1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek	24.51	24.51	24.51	0.00						1 fő - 100%	

Összesen: 12 % 23 % 65 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	5.70	33.50	19.45	6.63	9.60	37.00	25.44	8.89	7 fő - 21%	6 fő - 18%	20 fő - 61%
12 évesek	7.80	41.80	24.02	10.90	9.70	38.00	22.72	7.74	7 fő - 13%	20 fő - 36%	28 fő - 51%
13 évesek	6.30	38.90	21.07	8.97	11.80	39.80	24.12	6.62	2 fő - 3%	20 fő - 32%	40 fő - 65%
14 évesek	5.20	33.80	15.39	8.16	13.20	42.80	27.79	7.90	5 fő - 11%	13 fő - 28%	28 fő - 61%
15 évesek	5.20	35.50	16.21	6.54	12.40	43.40	28.42	7.64	5 fő - 9%	10 fő - 18%	41 fő - 73%

16 évesek	6.50	27.20	14.88	7.78	25.60	38.90	32.25	6.65	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
17 évesek	21.40	21.40	21.40	0.00						1 fő - 100%	

Összesen: 10 % 27 % 63 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38.97	63.77	49.82	6.56	33.51	50.97	42.84	4.43	1 fő - 3%	3 fő - 9%	28 fő - 88%
12 évesek	34.21	57.16	43.72	6.41	38.29	60.79	44.69	5.66	3 fő - 5%	13 fő - 24%	39 fő - 71%
13 évesek	35.12	67.95	42.96	10.47	36.05	52.97	44.15	4.04	7 fő - 11%	10 fő - 16%	44 fő - 72%
14 évesek	34.46	67.11	48.41	8.59	30.22	53.17	41.79	5.13	4 fő - 9%	7 fő - 16%	33 fő - 75%
15 évesek	29.10	77.32	49.82	11.81	28.73	51.41	39.82	7.24	18 fő - 32%	2 fő - 4%	36 fő - 64%
16 évesek	43.98	48.54	46.26	2.28	32.14	34.57	33.36	1.22	2 fő - 50%		2 fő - 50%
17 évesek	41.45	41.45	41.45	0.00						1 fő - 100%	

Összesen: 14 % 14 % 72 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	36.00	80.00	61.91	17.43	0.00	80.00	42.87	16.58	1 fő - 4%	25 fő - 96%
12 évesek	23.00	81.00	48.65	18.91	12.00	80.00	57.21	18.60	1 fő - 2%	50 fő - 98%
13 évesek	14.00	81.00	64.48	19.71	9.00	80.00	62.24	22.01	2 fő - 4%	54 fő - 96%
14 évesek	34.00	81.00	69.32	15.14	0.00	80.00	67.27	23.63	2 fő - 5%	39 fő - 95%
15 évesek	43.00	80.00	76.43	9.38	26.00	80.00	75.04	13.01		53 fő - 100%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		4 fő - 100%
17 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 3 % 97 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	30.00	24.18	4.74	18.00	29.00	24.47	3.41	10 fő - 36%	18 fő - 64%
12 évesek	18.00	30.00	24.85	3.85	17.00	30.00	23.24	3.31	16 fő - 34%	31 fő - 66%
13 évesek	15.00	30.00	23.50	3.74	13.00	30.00	24.10	3.80	15 fő - 27%	40 fő - 73%
14 évesek	12.00	29.00	22.94	4.58	11.00	30.00	20.50	6.51	16 fő - 37%	27 fő - 63%
15 évesek	11.00	26.50	17.49	5.32	11.00	29.00	18.65	5.89	41 fő - 76%	13 fő - 24%
16 évesek	12.00	12.00	8.00	0.00	10.00	14.00	12.00	2.00	5 fő - 100%	
17 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 45 % 55 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	35.00	16.86	6.93	0.00	21.00	8.50	6.34	9 fő - 26%	25 fő - 74%
12 évesek	4.00	33.00	17.88	6.40	2.00	33.00	11.35	7.92	11 fő - 20%	45 fő - 80%
13 évesek	1.00	40.00	16.70	9.29	1.00	30.00	10.94	7.29	18 fő - 30%	43 fő - 70%
14 évesek	1.00	34.00	22.09	7.24	0.00	23.00	14.23	6.53	5 fő - 11%	40 fő - 89%
15 évesek	1.00	40.00	21.91	8.89	1.00	25.00	13.13	6.45	8 fő - 15%	47 fő - 85%
16 évesek	25.00	28.00	26.50	1.50	5.00	12.00	8.50	3.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%

17 évesek 10.00 | 10.00 | 10.00 | 0.00 | | | | 1 fő - 100%

Összesen: 21 % 79 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.85	37.50	20.17	5.90	11.90	30.50	19.54	4.43	1 fő - 3%	10 fő - 29%	23 fő - 68%
12 évesek	11.00	35.50	22.64	5.23	13.00	32.00	22.11	4.83	3 fő - 5%	3 fő - 5%	50 fő - 89%
13 évesek	15.55	39.25	24.98	5.40	14.60	33.65	23.76	5.31		6 fő - 10%	55 fő - 90%
14 évesek	19.50	53.45	32.54	9.25	8.00	36.50	26.21	5.80		3 fő - 7%	42 fő - 93%
15 évesek	18.00	50.50	34.43	7.89	17.45	33.50	25.43	3.64		4 fő - 7%	52 fő - 93%
16 évesek	29.00	41.00	35.00	6.00	20.00	29.00	24.50	4.50			4 fő - 100%
17 évesek	42.00	42.00	42.00	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 2 % 10 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	127.00	198.00	160.43	21.55	122.00	200.00	146.80	22.05	6 fő - 18%	28 fő - 82%
12 évesek	10.00	200.00	151.64	35.05	98.00	190.00	152.29	25.06	11 fő - 20%	45 fő - 80%
13 évesek	100.00	230.00	164.87	32.76	123.00	196.00	153.77	19.10	15 fő - 25%	46 fő - 75%
14 évesek	113.00	216.00	180.87	24.35	110.00	187.00	151.32	20.43	10 fő - 22%	35 fő - 78%
15 évesek	126.00	263.00	190.18	35.73	108.00	210.00	155.74	25.72	17 fő - 30%	39 fő - 70%
16 évesek	198.00	203.00	200.50	2.50	130.00	153.00	141.50	11.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%
17 évesek	177.00	177.00	177.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	28.00	22.43	3.30	0.00	41.50	28.13	8.59	9 fő - 26%	25 fő - 74%
12 évesek	18.00	36.00	23.04	4.95	16.50	39.50	28.52	5.62	19 fő - 34%	37 fő - 66%
13 évesek	13.50	33.50	22.91	4.78	8.00	42.50	28.47	8.16	22 fő - 37%	38 fő - 63%
14 évesek	12.00	40.50	24.39	6.39	17.00	40.00	30.18	5.30	6 fő - 13%	39 fő - 87%
15 évesek	11.50	42.50	28.47	8.00	11.50	47.00	34.13	8.08	9 fő - 16%	47 fő - 84%
16 évesek	20.00	32.50	26.25	6.25	28.00	41.00	34.50	6.50	2 fő - 50%	2 fő - 50%
17 évesek	28.50	28.50	28.50	0.00						1 fő - 100%

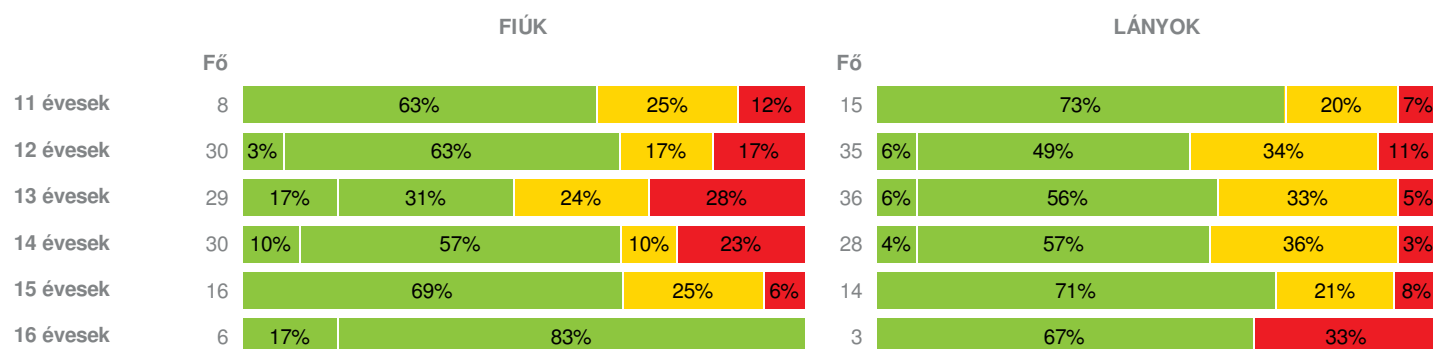
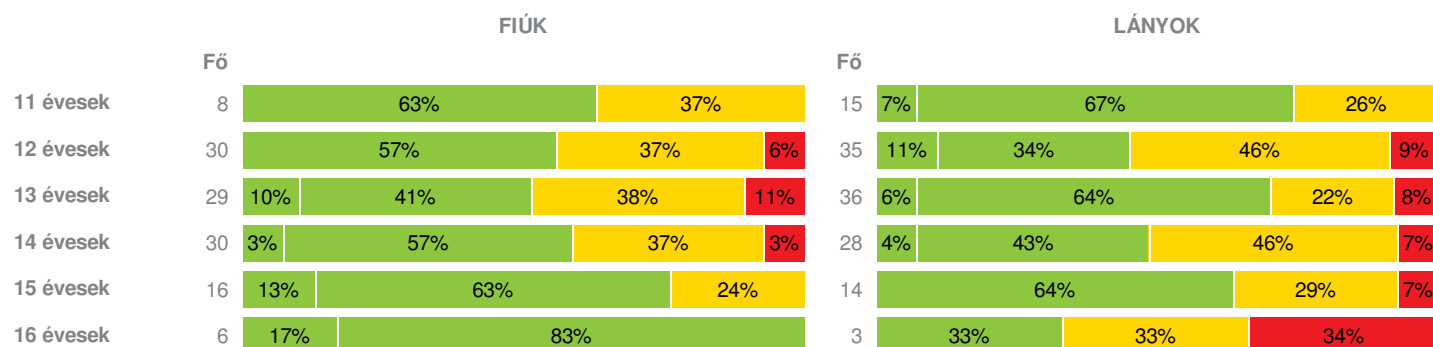
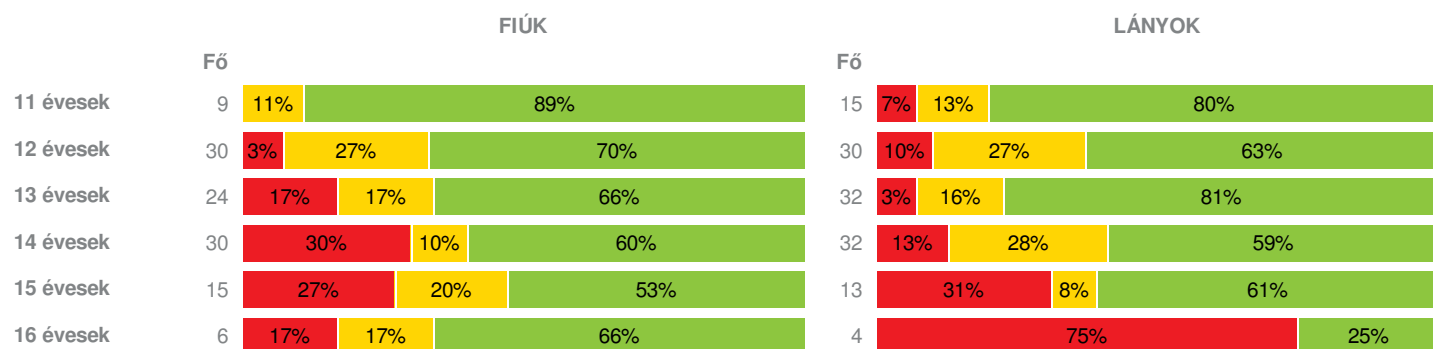
Összesen: 26 % 74 %

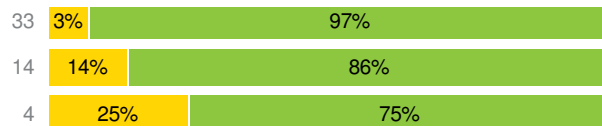
Létszám: 271 / 126 fiú, 145 lány

Tanév: 2018/2019

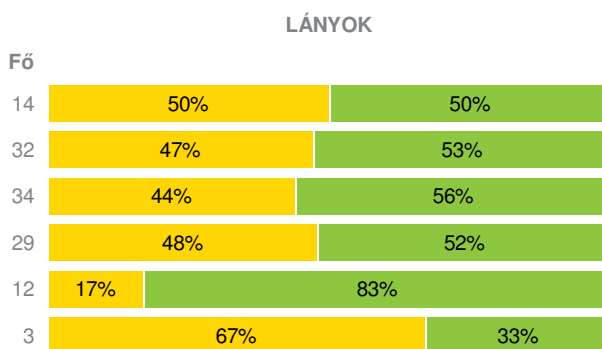
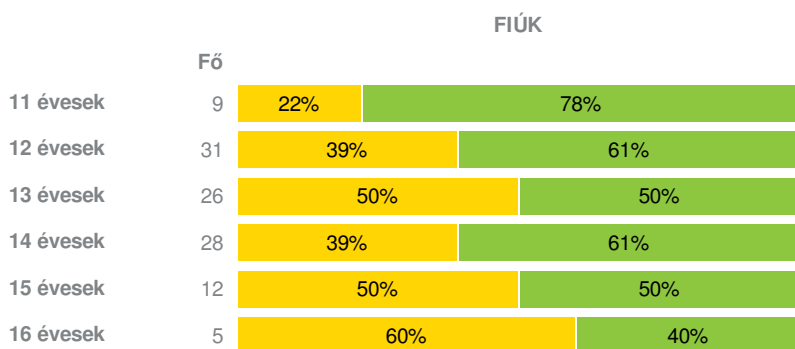
Adatfeltöltöttségi állapot: 96,97 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 13:36:04

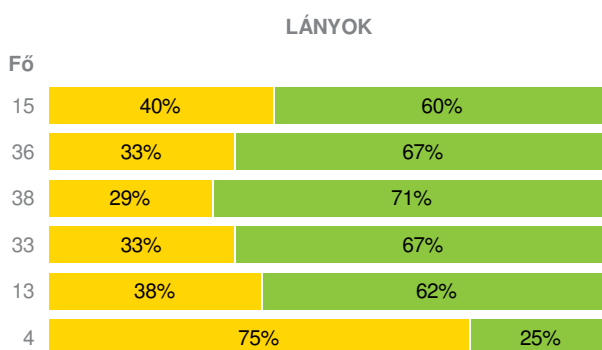
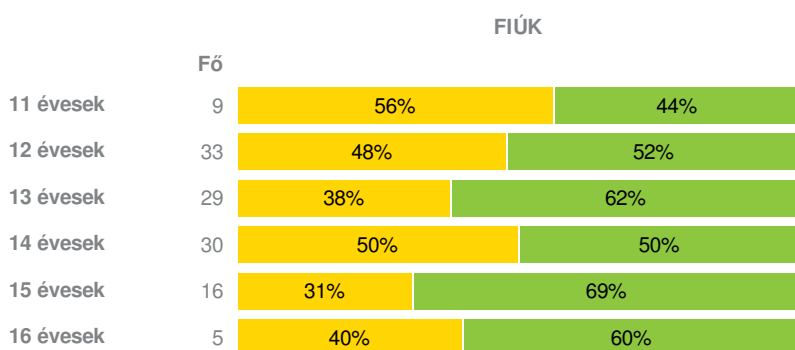

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

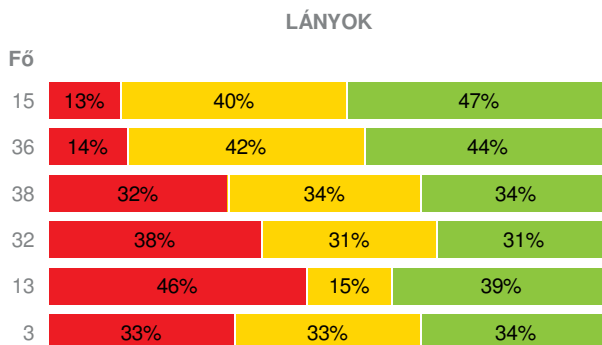
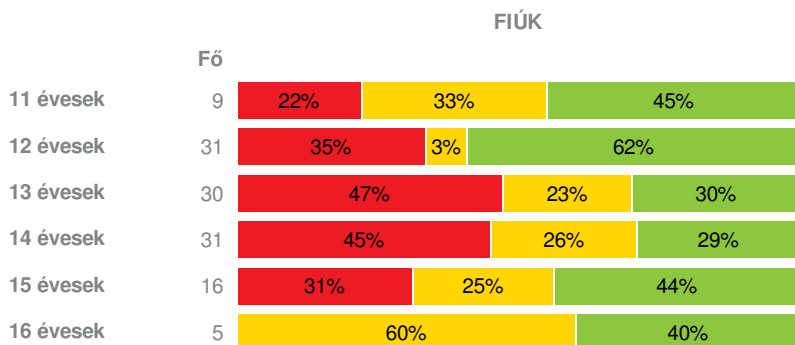
Törzsemelés teszt (cm)



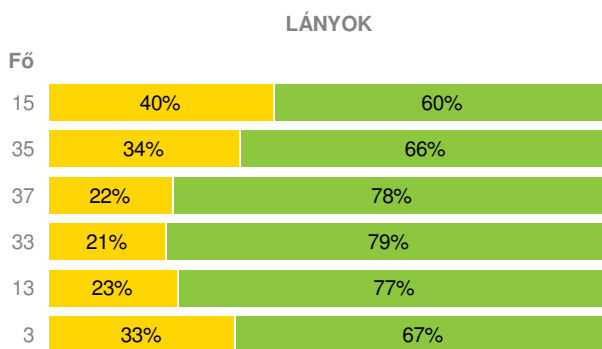
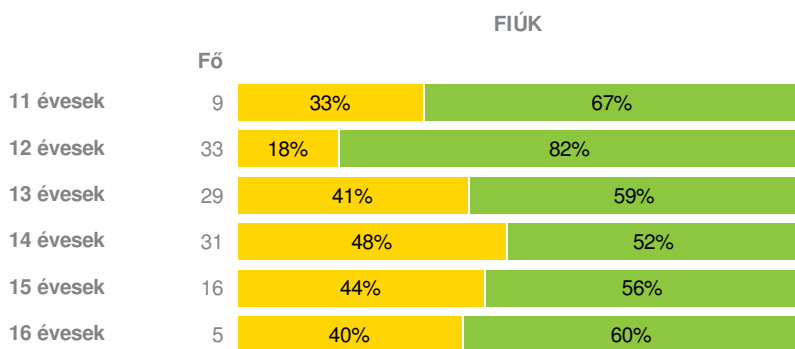
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

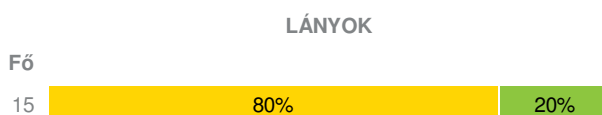


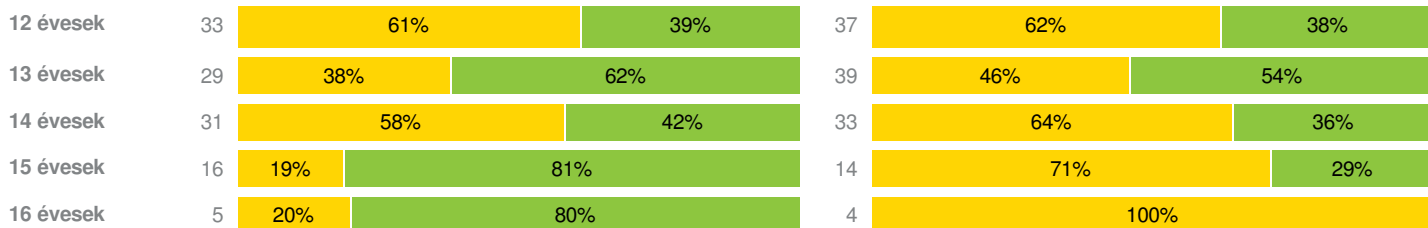
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szigethalmi Széchenyi István Általános Iskola

Létszám: 271 / 126 fiú, 145 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 96,97 %

Nyomtatás dátuma: 2019.12.09 13:36:04



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17.98	25.67	20.51	2.48	15.89	26.21	19.83	2.84	2 fő - 8%	5 fő - 22%	16 fő - 70%
12 évesek	15.32	32.42	20.32	4.51	13.74	34.79	21.75	4.37	9 fő - 14%	17 fő - 26%	39 fő - 60%
13 évesek	14.37	33.67	22.86	5.70	15.62	30.23	21.25	3.65	10 fő - 16%	19 fő - 29%	36 fő - 55%
14 évesek	15.52	33.67	22.16	5.55	15.54	30.16	22.27	3.23	8 fő - 14%	13 fő - 22%	37 fő - 64%
15 évesek	18.25	28.08	21.58	2.99	19.14	30.44	23.01	3.16	2 fő - 7%	7 fő - 23%	21 fő - 70%
16 évesek	17.61	23.06	19.93	2.11	18.82	33.68	24.65	6.48	1 fő - 11%		8 fő - 89%
Összesen:									13 %	24 %	63 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	11.70	35.00	22.85	6.59	8.70	31.20	20.91	6.26		7 fő - 30%	16 fő - 70%
12 évesek	9.30	42.30	21.87	8.82	7.10	45.00	25.00	8.77	5 fő - 7%	27 fő - 42%	33 fő - 51%
13 évesek	4.00	41.30	22.66	10.49	7.10	37.60	23.62	7.59	6 fő - 9%	19 fő - 29%	40 fő - 62%
14 évesek	5.20	35.40	19.55	9.00	12.40	39.70	27.74	6.30	3 fő - 6%	24 fő - 41%	31 fő - 53%
15 évesek	4.50	24.30	15.41	5.95	20.30	44.80	28.01	6.13	1 fő - 3%	8 fő - 27%	21 fő - 70%
16 évesek	3.90	20.00	11.17	5.59	22.10	45.00	32.73	9.42	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
Összesen:									6 %	34 %	60 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38.60	49.79	45.02	3.19	33.87	46.83	41.74	2.86	1 fő - 4%	3 fő - 13%	20 fő - 83%
12 évesek	35.36	67.59	45.65	7.70	33.02	50.47	41.37	3.72	4 fő - 7%	16 fő - 27%	40 fő - 67%
13 évesek	34.68	58.35	44.01	6.67	35.04	58.76	44.22	5.50	5 fő - 9%	9 fő - 16%	42 fő - 75%
14 évesek	32.41	68.23	47.04	10.24	35.53	58.29	43.47	6.52	13 fő - 21%	12 fő - 19%	37 fő - 60%

15 évesek	30.41	58.21	44.74	7.57	28.37	43.75	38.23	4.82	8 fő - 29%	4 fő - 14%	16 fő - 57%
16 évesek	27.25	61.62	48.03	11.56	27.81	43.86	34.49	6.00	4 fő - 40%	1 fő - 10%	5 fő - 50%

Összesen: 15 % 19 % 66 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	53.00	80.00	71.22	10.04	21.00	80.00	56.73	20.87		24 fő - 100%
12 évesek	5.00	80.00	58.70	26.42	0.00	80.00	52.89	27.64	9 fő - 13%	60 fő - 87%
13 évesek	0.00	80.00	60.89	23.79	4.00	80.00	55.77	29.70	12 fő - 18%	55 fő - 82%
14 évesek	45.00	80.00	70.97	10.53	3.00	80.00	68.06	17.94	1 fő - 2%	62 fő - 98%
15 évesek	54.00	80.00	71.13	8.64	0.00	80.00	51.64	25.69	2 fő - 7%	28 fő - 93%
16 évesek	64.00	74.00	68.60	3.20	0.00	74.00	45.50	30.93	1 fő - 11%	8 fő - 89%

Összesen: 10 % 90 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	29.00	24.00	5.40	17.00	26.00	21.93	2.66	9 fő - 39%	14 fő - 61%
12 évesek	15.00	30.00	22.81	4.40	16.00	30.00	23.66	3.60	27 fő - 43%	36 fő - 57%
13 évesek	15.00	30.00	22.15	3.77	15.00	30.00	23.29	3.82	28 fő - 47%	32 fő - 53%
14 évesek	14.00	30.00	23.45	4.85	14.00	30.00	21.76	5.58	25 fő - 44%	32 fő - 56%
15 évesek	15.00	30.00	23.33	5.20	16.00	30.00	25.50	4.61	8 fő - 33%	16 fő - 67%
16 évesek	18.00	30.00	22.00	4.52	21.00	23.00	21.67	0.94	5 fő - 63%	3 fő - 38%

Összesen: 43 % 57 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	12.00	6.33	3.56	1.00	20.00	8.80	5.79	11 fő - 46%	13 fő - 54%
12 évesek	1.00	34.00	11.12	8.97	0.00	20.00	8.75	4.93	28 fő - 41%	41 fő - 59%
13 évesek	0.00	41.00	15.17	11.70	0.00	22.00	9.82	5.03	22 fő - 33%	45 fő - 67%
14 évesek	2.00	33.00	12.90	7.82	1.00	30.00	10.70	6.65	26 fő - 41%	37 fő - 59%
15 évesek	11.00	54.00	21.88	11.29	0.00	14.00	8.00	4.61	10 fő - 34%	19 fő - 66%
16 évesek	1.00	45.00	27.60	18.00	0.00	7.00	2.50	2.69	5 fő - 56%	4 fő - 44%

Összesen: 39 % 61 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.12	48.45	21.69	10.13	10.80	35.37	20.96	6.43	4 fő - 17%	9 fő - 38%	11 fő - 46%
12 évesek	12.10	42.00	21.47	6.90	10.10	47.49	21.81	6.48	16 fő - 24%	16 fő - 24%	35 fő - 52%
13 évesek	10.11	36.00	21.12	5.67	11.10	35.00	21.05	5.16	26 fő - 38%	20 fő - 29%	22 fő - 32%
14 évesek	15.15	46.00	27.09	8.22	14.15	34.00	22.40	4.96	26 fő - 41%	18 fő - 29%	19 fő - 30%
15 évesek	19.21	52.00	33.75	9.36	12.13	29.00	22.00	5.54	11 fő - 38%	6 fő - 21%	12 fő - 41%
16 évesek	32.00	53.00	41.20	8.93	16.00	27.00	22.67	4.78	1 fő - 13%	4 fő - 50%	3 fő - 38%

Összesen: 32 % 28 % 40 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	120.00	170.00	143.33	16.33	100.00	170.00	134.67	22.02	9 fő - 38%	15 fő - 63%
12 évesek	100.00	215.00	153.73	26.92	110.00	200.00	143.26	23.52	18 fő - 26%	50 fő - 74%
13 évesek	100.00	240.00	162.79	37.57	100.00	200.00	155.03	26.69	20 fő - 30%	46 fő - 70%
14 évesek	105.00	240.00	170.71	34.59	110.00	200.00	154.55	24.81	22 fő - 34%	42 fő - 66%
15 évesek	112.00	260.00	182.94	36.88	100.00	210.00	155.85	32.36	10 fő - 34%	19 fő - 66%
16 évesek	150.00	220.00	186.00	26.53	130.00	171.00	150.33	16.74	3 fő - 38%	5 fő - 63%

Összesen: 32 % 68 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.50	25.00	15.56	5.60	9.00	40.50	19.80	9.60	19 fő - 79%	5 fő - 21%
12 évesek	8.00	34.50	18.62	7.52	8.50	45.00	22.61	8.88	43 fő - 61%	27 fő - 39%
13 évesek	7.50	38.00	20.43	6.75	7.00	37.50	24.90	5.93	29 fő - 43%	39 fő - 57%
14 évesek	5.50	40.50	18.87	8.65	7.00	45.50	21.12	11.34	39 fő - 61%	25 fő - 39%
15 évesek	5.50	36.00	24.31	7.18	0.00	34.50	20.86	8.94	13 fő - 43%	17 fő - 57%
16 évesek	20.00	27.50	23.90	2.91	0.00	27.00	17.75	10.66	5 fő - 56%	4 fő - 44%

Összesen: 56 % 44 %